

User Manual

Bruksanvisning

Microwave
Oven

Mikrovågsugn

Contents

Safety information.....	2	Using the accessories.....	8
Safety instructions.....	4	Hints and tips.....	8
Product description.....	5	Care and cleaning.....	9
Before first use.....	5	Troubleshooting.....	9
Daily use.....	5	Installation.....	10

Subject to change without notice.

Safety information

Before the installation and use of the appliance, carefully read the supplied instructions. The manufacturer is not responsible if an incorrect installation and use causes injuries and damages. Always keep the instructions with the appliance for future reference.

Children and vulnerable people safety

 **Warning!**
Risk of suffocation, injury or permanent disability.

- This appliance can be used by children aged from 8 years and above and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance in a safe way and understand the hazards involved.
- Do not let children play with the appliance.
Children under 3 years must not be left unsupervised in the vicinity of the appliance.
- Keep all packaging away from children.
- Keep children and pets away from the appliance when it operates or when it cools down. Accessible parts are hot.
- If the appliance has a child safety device, we recommend you activate it.
- Cleaning and user maintenance shall not be made by children without supervision.
- Keep the appliance and its cord out of reach of children less than 8 years.

General Safety

- This appliance is intended to be used in household and similar applications such as:

- Farm houses; staff kitchen areas in shops, offices and other working environments;
- By clients in hotels, motels, bed and breakfast and other residential type environments
- Internally the appliance becomes hot when in operation. Do not touch the heating elements that are in the appliance. Always use oven gloves to remove or put in accessories or ovenware.
- Do not use a steam cleaner to clean the appliance.
- Before maintenance, deactivate the appliance and disconnect the mains plug from the mains socket.
- If the door or door seals are damaged, the appliance must not be operated until it has been repaired by a qualified person.
- If the supply cord is damaged, it must be replaced by the manufacturer, its Authorised Service Centre or similarly qualified persons in order to avoid a hazard.
- Only a qualified person can carry out any service or repair operation that involves the removal of a cover which gives protection against exposure to microwave energy.
- Do not operate the appliance by means of an external timer or separate remote-control system.
- Do not heat liquids and other foods in sealed containers. They are liable to explode.
- Only use utensils that are suitable for use in microwave ovens.
- When heating food in plastic or paper containers, keep an eye on the appliance due to the possibility of ignition.
- The appliance is intended for heating food and beverages. Drying of food or clothing and heating of warming pads, slippers, sponges, damp cloth and similar may lead to risk of injury, ignition or fire.
- If smoke is emitted, switch off or unplug the appliance and keep the door closed in order to stifle any flames.
- Microwave heating of beverages can result in delayed eruptive boiling. Care must be taken when handling the container.
- The contents of feeding bottles and baby food jars shall be stirred or shaken and the temperature checked before consumption, in order to avoid burns.

- Eggs in their shell and whole hard-boiled eggs should not be heated in the appliance since they may explode, even after microwave heating has ended.
- The appliance should be cleaned regularly and any food deposits removed.
- Failure to maintain the appliance in a clean condition could lead to deterioration of the surface that could adversely affect the life of the appliance and possibly result in a hazardous situation.
- The temperature of accessible surfaces may be high when the appliance is operating.
- The microwave oven shall not be placed in a cabinet unless it has been tested in a Cabinet.
- The rear surface of appliances shall be placed against a wall.
- Do not use harsh abrasive cleaners or sharp metal scrapers to clean the glass door since they can scratch the surface, which may result in shattering of the glass.

Safety instructions

Installation



Warning! Only a qualified person must install this appliance.

- Do not install or use a damaged appliance.
- Obey the installation instruction supplied with the appliance.
- The appliance can be placed almost anywhere in the kitchen. Make sure the oven is placed on a flat, level surface and that vents as well as the surface underneath the appliance are not blocked (for sufficient ventilation).

Electrical Connection



Warning! Risk of fire and electrical shock.

- All electrical connections should be made by a qualified electrician.
- The appliance must be earthed.
- Make sure that the electrical information on the rating plate agrees with the power supply. If not, contact an electrician.
- If the appliance is connected to the socket via an extension cord, make sure the cord is earthed.
- Make sure not to cause damage to the mains plug and to the mains cable. Contact the Service or an electrician to change a damaged mains cable.

- Do not pull the mains cable to disconnect the appliance. Always pull the mains plug.

Use



Warning! Risk of injury, burns and electrical shock or explosion.

- Do not change the specification of this appliance.
- Do not let the appliance stay unattended during operation.
- Do not apply pressure on the open door.
- Make sure that the ventilation openings are not blocked.
- Do not use the appliance as a work surface and do not use the cavity for storage purposes.

Care and Cleaning



Warning! Risk of injury, fire, or damage to the appliance.

- Before maintenance, deactivate the appliance and disconnect the mains plug from the mains socket.
- Clean regularly the appliance to prevent the deterioration of the surface material.
- Do not allow food spills or cleaner residue to accumulate on door sealing surfaces.
- Remaining fat or food in the appliance can cause fire.

- Clean the appliance with a moist soft cloth. Only use neutral detergents. Do not use abrasive products, abrasive cleaning pads, solvents or metal objects.
- If you use an oven spray, obey the safety instructions on the packaging.

Disposal

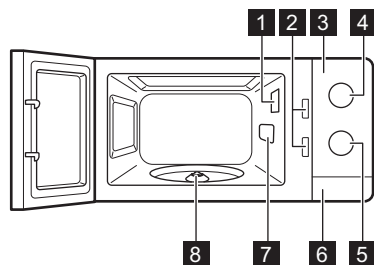


Warning! Risk of injury or suffocation.

- Disconnect the appliance from the mains supply.
- Cut off the mains cable and discard it.

Product description

General overview



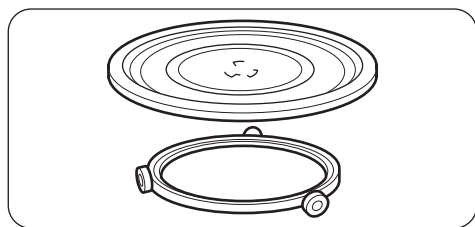
- 1 Lamp
- 2 Safety interlock system
- 3 Control panel
- 4 Power setting knob
- 5 Timer knob
- 6 Door opener
- 7 Waveguide cover
- 8 Turntable shaft

Accessories

Turntable set



Always use the turntable set to prepare food in the microwave.



Glass cooking tray and roller guide.

Before first use



Warning! Refer to Safety chapters.

Initial Cleaning



Caution! Refer to chapter "Care and Cleaning".

- Remove all the parts and additional packaging from the microwave.
- Clean the appliance before first use.

Daily use



Warning! Refer to Safety chapters.

General information about using the appliance

- After you deactivate the appliance, let the food stand for some minutes.
- Remove the aluminium foil packaging, metal containers, etc. before you prepare the food.

Cooking

- If possible, cook food covered with material suitable for use in the microwave. Only cook food without a cover if you want to keep it crusty
- Do not overcook the dishes by setting the power and time too high. The food can dry out, burn or catch fire in some places.
- Do not use the appliance to cook eggs or snails in their shells, because they can explode. With fried eggs, pierce the yolks first.
- Prick food with "skin" or "peel", such as potatoes, tomatoes, sausages, with a fork several times before cooking so that the food does not explode.
- For chilled or frozen food, set a longer cooking time.
- Dishes which contain sauce must be stirred from time to time.
- Vegetables that have a firm structure, such as carrots, peas or cauliflower, must be cooked in water.
- Turn larger pieces after half of the cooking time.
- If possible, cut vegetables into similar-sized pieces.
- Use flat, wide dishes.
- Do not use cookware made of porcelain, ceramic or earthenware with small holes, e. g. on handles or unglazed bottoms. Moisture going into the holes can cause the cookware to crack when it is heated.

- The glass cooking tray is a work space for heating food or liquids. It is necessary for the operation of the microwave.

Defrosting meat, poultry, fish

- Put the frozen, unwrapped food on a small upturned plate with a container below it so that the defrosting liquid collects in the container.
- Turn the food after half of the defrosting time. If possible, divide and then remove the pieces that started to defrost.

Defrosting butter, portions of gateau, quark

- Do not fully defrost the food in the appliance, but let it defrost at room temperature. This gives a more even result. Fully remove all metal or aluminium packaging before defrosting.

Defrosting fruit, vegetables

- Do not fully defrost fruit and vegetables, which are to be further prepared while raw, in the appliance. Let them defrost at room temperature.
- You can use a higher microwave power to cook fruit and vegetables without defrosting them first.

Ready meals

- You can prepare ready meals in the appliance only if their packaging is suitable for microwave use.
- You must follow the manufacturer's instructions printed on the packaging (e.g. remove the metal cover and pierce the plastic film).

Suitable cookware and materials

Cookware / Material	Microwave		
	Defrosting	Heating	Cooking
Ovenproof glass and porcelain (with no metal components, e. g. Pyrex, heat-proof glass)	X	X	X
Non-ovenproof glass and porcelain ¹⁾	X	--	--
Glass and glass ceramic made of ovenproof/frost-proof material (e. g. Arcoflam), grill shelf	X	X	X
Ceramic ²⁾ , earthenware ²⁾ .	X	X	X
Heat-resistant plastic up to 200 °C ³⁾	X	X	X
Cardboard, paper	X	--	--
Clingfilm	X	--	--

Cookware / Material	Microwave		
	Defrosting	Heating	Cooking
Roasting film with microwave safe closure ³⁾	X	X	X
Roasting dishes made of metal, e. g. enamel, cast iron	--	--	--
Baking tins, black lacquer or silicon-coated ³⁾	--	--	--
Baking tray	--	--	--
Browning cookware, e. g. Crisp pan or Crunch plate	--	X	X
Ready meals in packaging ³⁾	X	X	X

1) With no silver, gold, platinum or metal plating / decorations

2) Without quartz or metal components, or glazes which contain metals

3) You must follow the manufacturer's instructions about the maximum temperatures.

X suitable

-- not suitable

Activating and deactivating the microwave



Caution! Do not let the microwave operate when there is no food in it.

1. Turn the power setting knob to select a power setting.
2. Turn the timer knob to set a time, this automatically activates the microwave.

The microwave starts to cook automatically after the power level and the time are set and the door is closed. To deactivate the appliance:

- wait until the appliance deactivates automatically when the timer knob reaches the 0 position.
- turn the timer knob to the 0 position.
- open the door. The appliance stops automatically. Close the door to continue cooking. Use this option to inspect the food.

Power setting table

Symbol	Power setting	Power
	Low Stage	119 Watt
	Defrost	231 Watt

Defrosting

You can choose between 2 defrosting modes:

- Weight defrosting
- Time defrosting



Do not use weight defrosting on food that is left out of the freezer for more than 20 minutes, or for frozen ready-made food.



To activate weight defrosting you must use more than 200 g of food.



To defrost less than 200g of food place it on the edge of the turntable.

1. Turn the power setting knob to Defrosting mode.
2. Turn the timer knob to set the food weight or the defrosting time.
This automatically activates the microwave.

Symbol	Power setting	Power
	Medium	385 Watt
	Medium High	539 Watt
	High	700 Watt

Using the accessories



Warning! Refer to Safety chapters.

Inserting the turntable set

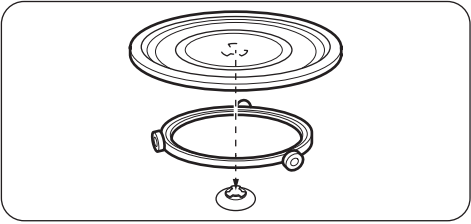


Caution! Do not cook food without the turntable set. Use only the turntable set provided with the microwave.



Never cook food directly on the glass cooking tray.

1. Place the roller guide around the turntable shaft.
2. Place the glass cooking tray on the roller guide



Hints and tips



Warning! Refer to Safety chapters.

Tips for the microwave

Problem	Remedy
You cannot find details for the amount of food prepared.	Look for a similar food. Increase or shorten the length of the cooking times according to the following rule: Double the amount = almost double the time, Half the amount = half the time
The food got too dry.	Set shorter cooking time or select lower microwave power.
The food is not defrosted, hot or cooked after the time came to an end.	Set longer cooking time or set higher power. Note that large dishes need longer time.
After the cooking time comes to an end, the food is overheated at the edge but is still not ready in the middle.	Next time set a lower power and a longer time. Stir liquids half-way through, e.g. soup.

To get better results for rice use a flat, wide dish.

Defrosting

Always defrost roast with the fat side down.

Do not defrost covered meat because this may cause cooking instead of defrosting.

Always defrost whole poultry breast side down.

Cooking

Always remove chilled meat and poultry from the refrigerator at least 30 minutes before cooking.

Let the meat, poultry, fish and vegetables stay covered after cooking.

Brush a little oil or melted butter over the fish.

All vegetables should be cooked at full microwave power.

Add 30 - 45 ml of cold water for every 250 g of vegetables.

Cut the fresh vegetables into even size pieces before cooking. Cook all vegetables with a cover on the container.

Reheating

When you reheat packed ready meals always follow the instruction written on the packaging.

Care and cleaning



Warning! Refer to Safety chapters.

Notes and tips on cleaning

- Clean the front of the appliance with a soft cloth with warm water and a cleaning agent.
- To clean metal surfaces, use a usual cleaning agent.
- Clean the appliance interior after each use. Then you can remove dirt more easily and it does not burn on.

- Clean stubborn dirt with a special cleaner.
- Clean all accessories regularly and let them dry. Use a soft cloth with warm water and a cleaning agent.
- To soften the hard to remove remains, boil a glass of water at full microwave power for 2 to 3 minutes.
- To remove odours, mix a glass of water with 2 tsp of lemon juice and boil at full microwave power for 5 minutes.

Troubleshooting



Warning! Refer to Safety chapters.

What to do if...

Problem	Possible cause	Remedy
The appliance does not operate.	The appliance is deactivated.	Activate the appliance.
The appliance does not operate.	The appliance is not plugged in.	Plug in the appliance.
The appliance does not operate.	The fuse in the fuse box is blown.	Check the fuse. If the fuse blows more than one time, contact a qualified electrician.
The appliance does not operate.	The door is not closed properly.	Make sure that nothing blocks the door.
The lamp does not operate.	The lamp is defective.	The lamp has to be replace.
There is sparking in the cavity.	There are metal dishes or dishes with metal trim.	Remove the dish from the appliance.

Problem	Possible cause	Remedy
There is sparking in the cavity.	There are metal skewers or aluminium foil that touches the interior walls.	Make sure that the skewers and foil does not touch the interior walls.
The turntable set makes scratching or grinding noise.	There is an object or dirt below the glass cooking tray.	Clean the area below the glass cooking tray.
The appliance stop to operate without a clear reason.	There is a malfunction.	If this situation repeats call the Authorised Service Center.

Service data

If you cannot find a solution to the problem yourself, contact your dealer or an Authorised Service Centre.

The necessary data for the service centre is on the rating plate. The rating plate is on the appliance. Do not remove the rating plate from the appliance.

We recommend that you write the data here:

Model (MOD.)

We recommend that you write the data here:

Product number (PNC)

Serial number (S.N.)

Installation



Warning! Refer to Safety chapters.

General Information



Caution! Do not block the air vents. If you do that, the appliance can overheat.



Caution! Do not connect the appliance to adapters or extension leads. This can cause overloading and risk of fire.



Caution! The minimum installation height is 85 cm.

- The microwave is for a kitchen counter top use only. It must be placed on a stable and flat surface.
- Put the microwave far away from steam, hot air and water splashes.
- If the microwave is too close to the TV and radio it may cause interference in the received signal.
- If you transport the microwave in cold weather, do not activate it immediately after the installation. Let it stand in the room temperature and absorb the heat.

Electrical installation



Warning! Only a qualified person must do the electrical installation.

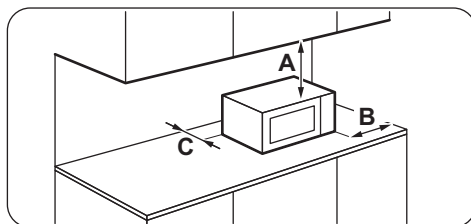


The manufacturer is not responsible if you do not follow the safety precautions from the chapter "Safety Information".

This microwave is supplied with a main cable and main plug.

The cable has an earth wire with an earthing plug. The plug must be plugged into an outlet that is properly installed and earthed. In the event of an electrical short circuit, earthing reduces the risk of electric shock.

Minimal distances



Dimension	mm
A	300
B	200

Dimension	mm
C	0

ENVIRONMENT CONCERNS

Recycle the materials with the symbol . Put the packaging in applicable containers to recycle it. Help protect the environment and human health and to recycle waste of electrical and electronic appliances. Do

not dispose appliances marked with the symbol  with the household waste. Return the product to your local recycling facility or contact your municipal office.

Innehåll

Säkerhetsinformation.....	12	Användning av tillbehör.....	18
Säkerhetsföreskrifter.....	14	Råd och tips.....	18
Produktbeskrivning.....	15	Skötsel och rengöring.....	19
Innan maskinen används första gången.....	15	Felsökning.....	19
Daglig användning.....	15	Installation.....	20

Med reservation för ändringar.

Säkerhetsinformation

Läs noga de bifogade instruktionerna före installation och användning av produkten. Tillverkaren kan inte hållas ansvarig för personskador eller skador på egendom som orsakats av felaktig installation eller användning. Förvara alltid instruktionerna tillsammans med produkten för framtida bruk.

Säkerhet för barn och handikappade



WARNING!

Risk för kvävning, skador eller permanent invaliditet.

- Denna produkt kan användas av barn från 8 års ålder och uppåt, och av personer med nedsatt fysisk, sensorisk eller mental förmåga, samt personer med bristande erfarenhet och kunskap, om de övervakas eller instrueras beträffande hur produkten används på ett säkert sätt och förstår de risker som är förknippade med användningen.
- Låt inte barn leka med produkten.
Barn under 3 år får inte lämnas utan tillsyn i närheten av produkten.
- Håll allt förpackningsmaterial utom räckhåll för barn.
- Håll barn och husdjur borta från produkten när den är igång eller när den svalnar. Åtkomliga delar är mycket varma.
- Om produkten har ett barnlås rekommenderar vi att du aktiverar det.
- Rengöring och användarunderhåll ska inte utföras av barn utan tillsyn.
- Produkten med sladd ska hållas utom räckhåll för barn som är yngre än 8 år

Allmän säkerhet

- Produkten är avsedd att användas i hushåll och liknande användningsområden som t.ex.:
 - Bondgårdar, personalkök i butiker, på kontor och andra arbetsmiljöer

- Av gäster på hotell, motell, bed and breakfast och andra typer av boendemiljöer
- Produkten blir varm inuti när den är igång. Vidrör inte värmeelementen som finns i produkten. Använd alltid handskar för att ta ut eller sätta in tillbehör eller eldfasta formar.
- Använd inte ångrengörare vid rengöring av produkten.
- Stäng av produkten och koppla bort den från eluttaget före underhåll.
- Om luckan eller tätningarna är skadade får du inte använda ugnen förrän den har reparerats av en behörig person.
- Om nätsladden är skadad måste den bytas av tillverkaren, tillverkarens auktoriserade servicerepresentant eller personer med motsvarande utbildning, för att undvika fara.
- Bara en behörig person kan utföra service eller reparation som involverar borttagning av ett lock som ger skydd mot mikrovågsenergi.
- Använd inte produkten med en extern timer eller ett separat fjärrkontrollsystem.
- Hetta inte upp vätskor och mat i slutna behållare. De kan explodera.
- Använd endast kärl som är lämpliga för mikrovågsugn.
- Vid uppvärmning av mat i plast- eller pappersbehållare ska du hålla ett öga på ugnen eftersom det finns risk för antändning.
- Produkten är avsedd för uppvärmning av mat och dryck. Torkning av mat eller kläder, eller uppvärmning av värmedynor, tofflor, svampar, disktrasor o. dyl. kan leda till skador eller eldsvåda.
- Om det kommer ut rök ska du genast stänga av produkten eller dra ur kontakten ur vägguttaget och ha luckan stängd för att inte lågorna ska sprida sig.
- Vid uppvärmning av drycker i mikrovågsugn kan fördröjd stötkokning inträffa. Var därför försiktig när du hanterar behållaren.
- Innehållet i nappflaskor och barnmatsburkar måste skakas eller röras om. Kontrollera temperaturen innan barnet äter så att han eller hon inte bränner sig.
- Ägg med skalet på eller hela hårdkokta ägg får inte värmas i mikrougnen eftersom de kan explodera, även efter du har tagit ut dem ur mikrougnen.
- Mikrougnen ska rengöras regelbundet och matrester ska tas bort.
- Om inte mikrougnen hålls ren kan det leda till att ytorna i ugnen blir dåliga och att ugnen inte fungerar som den ska, vilket i sin tur kan leda till att en farlig situation uppstår.

- När produkten är i gång kan temperaturen bli hög hos åtkomliga ytor
- Mikrovågsugnen får inte placeras i ett skåp såvida den inte har testats för detta ändamål
- Bakre ytan på produkterna ska placeras mot en vägg.
- Använd inte skarpa rengöringsmedel med slipeffekt eller vassa metallskrapor för att rengöra ugnsluckans glasskivor eftersom dessa kan repa ytan, vilket i sin tur kan leda till att glaset spricker.

Säkerhetsföreskrifter

Installation



WARNING! Endast en behörig person får installera den här produkten.

- Installera eller använd inte en skadad produkt.
- Följ de installationsinstruktioner som följer med produkten.
- Du kan ställa ugnen nästan var som helst i köket. Kontrollera att den står på en plan och jämn yta och att varken ventilationshålen eller ytan under ugnen är blockerade (för tillräcklig ventilation).

Elektrisk anslutning



WARNING! Risk för brand och elektriska stötar.

- Alla elektriska anslutningar ska göras av en behörig elektriker.
- Produkten måste jordas.
- Kontrollera att produktens märkdata överensstämmer med din strömkälla. I annat fall, kontakta en elektriker.
- Om ugnen ansluts till uttaget via en förlängningssladd måste även den vara jordad.
- Kontrollera så att du inte skadar stickkontakten och nätkabeln. Kontakta service eller en elektriker för att ersätta en skadad nätkabel.
- Dra inte i strömkabeln för att koppla bort produkten från eluttaget. Ta alltid tag i stickkontakten.

Använd



WARNING! Risk för skador, brännskador, elstötar eller explosion föreligger.

- Ändra inte produktens specifikationer.
- Lämna inte produkten utan tillsyn under användning.
- Tyng inte ner luckan när den är öppen.
- Se till att ventilationsöppningarna inte är blockerade.
- Använd inte produkten som arbets- eller avlastningsyta.

Skötsel och rengöring



WARNING! Det finns risk för personskador, brand eller skador på produkten.

- Stäng av produkten och koppla bort den från eluttaget före underhåll.
- Rengör produkten regelbundet för att förhindra att ytmaterialet försämras.
- Låt inte rester av matspill eller rengöringsmedel ackumuleras på tätningarna runt luckan.
- Kvarblivet fett eller mat i ugnen kan orsaka brand.
- Rengör ugnen med en fuktig, mjuk trasa. Använd bara neutrala rengöringsmedel. Använd inte produkter med slipeffekt, skursvampar, lösningsmedel eller metallföremål.
- Om du använder en ugnssprej ska du följa säkerhetsanvisningarna på förpackningen.

Avfallshantering

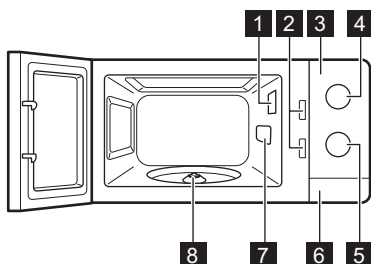


WARNING! Risk för kvävning eller skador.

- Koppla loss produkten från eluttaget.
- Klipp av strömkabeln och kassera den.

Produktbeskrivning

Allmän översikt



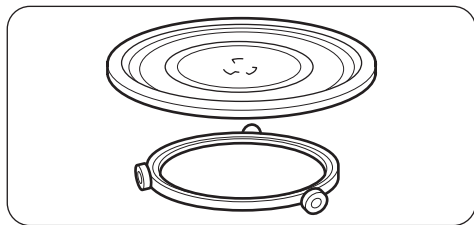
- 1 Ugnslampa
- 2 Säkerhetsspärrsystem
- 3 Kontrollpanel
- 4 Effektknapp
- 5 Timerknapp
- 6 Lucköppnare
- 7 Vågledarkåpa
- 8 Tallrikens axel

Tillbehör

Tallrikens tillhörande delar



Använd alltid tallrikens tillhörande delar för tillagning av mat i mikrovågsugnen.



Tillagningstillrik i glas och rotationsring.

Innan maskinen används första gången



WARNING! Se säkerhetsavsnitten.

Första rengöring



FÖRSIKTIGHET! Se kapitlet "Underhåll och rengöring".

- Ta ut alla delarna och ytterligare förpackning från mikrovågsugnen.
- Rengör produkten innan du använder den första gången.

Daglig användning



WARNING! Se säkerhetsavsnitten.

Allmän information om hur man använder mikron

- Låt maträtter stå några minuter i ugnen efter att den har stängts av.
- Avlägsna aluminiumfoliepacketering, metallbehållare, etc. innan du tillagar maten.

Tillagning

- Om möjligt, täck över maten med ett material som är lämpligt för användning i mikrovågsugn. Tillaga mat utan lock endast om du vill ha en knaprig skorpa
- Tillaga inte rätter för länge genom att ställa in för stark effekt och för lång tid. Maten kan torka eller brännas vid på vissa ställen.

- Använd inte produkten för att koka sniglar eller ägg med skalet på – de kan sprängas. För stekta ägg, stick först hål på äggulan.
- Stick hål på livsmedel med "skal" såsom potatis, tomater eller korvar flera gånger med en gaffel före tillagning, så att maten inte sprängs.
- Nerkylta eller frysta livsmedel behöver längre tillagningstid.
- Rätter som innehåller säs behöver röras om med jämna mellanrum.
- Grönsaker som har en fast struktur såsom morötter, ärtor eller blomkål bör tillagas i vatten.
- Vänd på större bitar efter halva tillagningstiden.
- Om möjligt, skär grönsaker i bitar av liknande storlek.
- Använd platta, breda tallrikar.
- Använd inte kokkär! gjorda av porslin, keramik eller lergods som har små hål (t.ex. på handtagen, eller oglaserad botten). Fukt som kommer in i hålen kan göra att kokkärlet spricker när det värms upp.
- Tillagningstallriken i glas är platsen där man värmer mat och vätska. Den är nödvändig för att mikrougnen ska fungera.

Upptining av kött, fågel, fisk

- Lägg den frysta maten utan förpackning på en liten tallrik med en behållare under så att vätskan rinner ner i behållaren.

- Vänd på maten efter halva upptiningstiden. Om möjligt, skär bort och avlägsna delar som har tinats upp.

Upptining av smör, portioner av bakelser, kvarg

- Tina inte upp maten helt och hållet i ugnen, utan lämna den framme en stund för att tinas upp i rumstemperatur. Det ger ett jämnare resultat. Avlägsna all metall- och aluminiumpaketering eller -delar helt och hållet före upptining.

Upptining av frukt, grönsaker

- Tina inte upp frukt och grönsaker helt och hållet i ugnen om de ska prepareras mer när de fortfarande är råa. Låt dem istället tina i rumstemperatur.
- Du kan använda högre effekt för att tillaga frukt och grönsaker utan att först behöva tina dem.

Färdiglagade maträtter

- Du kan värma färdiglagade rätter i ugnen bara om förpackningen är lämplig för användning i mikrovågsugn.
- Du måste följa tillverkarens instruktioner på förpackningen (t.ex. avlägsna metalloket och sticka hål på ett plastöverdrag).

Lämpliga kokkär! och material

Kokkär!/material	Mikrovågsugn		
	Upptining	Uppvärmning	Tillagning
Ugnsfast glas och porslin (utan metalldelar, t.ex. Pyrex, värmebeständigt glas)	X	X	X
Ej ugsfast glas och porslin ¹⁾	X	--	--
Glas- och vitrokeramik av ugns-/frysäkert material (t.ex. Arcoflam), grillgaller	X	X	X
Keramik ²⁾ , stengods ²⁾	X	X	X
Värmetålig plast upp till 200 °C ³⁾	X	X	X
Kartong, papper	X	--	--
Plastfolie	X	--	--
Stekpåse med förslutning som är lämplig för mikrovågsugn ³⁾	X	X	X
Stekpannor av metall, t.ex. av gjutjärn eller med emalj	--	--	--

Kokkärl/material	Mikrovågsugn		
	Upptining	Uppvärmning	Tillagning
Bakformar, svart lack eller silikonbelagd ³⁾	--	--	--
Bakplåt	--	--	--
Kokkärl för bryning, t.ex. stek- eller krispplatta	--	X	X
Färdigmat i förpackning ³⁾	X	X	X

1) Utan dekor av silver, guld, platina eller metall

2) Utan kvarts- eller metalldelar eller glasyrer som innehåller metall

3) Du måste följa tillverkarens instruktioner om maxtemperaturer.

X Lämplig

-- Ej lämplig

Aktivera och avaktivera mikrovågsugnen



FÖRSIKTIGHET! Låt inte mikrovågsugnen vara på om den är tom.

1. Vrid på effektknappen för att välja effekt.
2. Vrid timerknappen för att ställa in timern. Detta sätter på mikrovågsugnen automatiskt.

Mikrovågsugnen börjar tillaga automatiskt när effektnivå och tid ställts in och ugnsluckan stängts.

Avaktivera produkten:

- vänta tills produkten stängs av automatiskt när timerknappen nått läget 0.
- vrid timerknappen till läget 0.
- öppna luckan. Produkten stannar automatiskt. Stäng luckan för att fortsätta tillagningen. Använd detta alternativ för att inspektera maten.

Upptining

Du kan välja mellan två upptiningsmetoder:

- Viktupptining
- Upptiningstid



Använd inte viktupptining för mat som varit utanför frysen längre än 20 minuter eller för djupfrysta färdigrätter.



För att aktivera viktupptining måste du använda mer än 200 g mat.



För att tina upp mindre än 200 g mat ska den placeras på kanten av tallriken.

1. Vrid effekttinställningsvredet till upptiningsläget.
2. Vrid timervredet för att ställa in matens vikt eller upptiningstid.
Då aktiveras mikrovågsugnen automatiskt.

Effekttinställningstabell

Symbol	Effekttinställning	Effekt
	Låg effekt	119 Watt
	Tina	231 Watt
	Rosa	385 Watt

Symbol	Effektinställning	Effekt
	Medelhög	539 Watt
	Höjd	700 Watt

Användning av tillbehör



WARNING! Se säkerhetsavsnitten.

Sätta in den roterande plattan

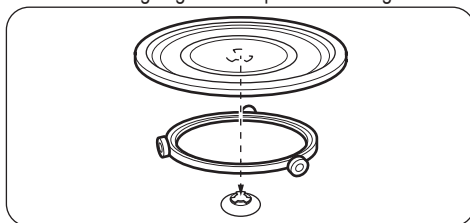


FÖRSIKTIGHET! Tillaga aldrig mat utan den roterande tallriken. Använd bara setet med roterande tallrik som levereras med mikrovågsugnen.



Tillaga aldrig mat direkt på glastallriken.

1. Placera rotationsringen runt axeln.
2. Placera tillagningstallriken på rotationsringen



Råd och tips



WARNING! Se säkerhetsavsnitten.

Tips för mikrovågsugn

Problem	Lösning
Det finns inga angivelser för den tillagade mängden livsmedel.	Använd värden för ett liknande livsmedel. Öka eller minska tillagningstider enligt följande regel: Dubbla mängden = nästan dubbla tiden, Halva mängden = halva tiden
Maten blev för torr.	Ställ in kortare tillagningstid eller välj lägre effekt.
Maten är fortfarande inte tinad, varm eller tillagad när tiden har förflutit.	Ställ in längre tillagningstid eller välj högre effekt. Observera att större portioner tar längre tid.
När tillagningstiden har förflutit är maten överhettad i kanterna men fortfarande inte klar i mitten.	Nästa gång, välj lägre effekt och längre koktid. Rör om vätskor (t.ex. soppa) efter halva tiden.

Du får bättre resultat med ris om du använder platta, breda kärl.

Upptining

Tina alltid mat med fettsidan nedåt.

Tina aldrig mat i förpackning eftersom detta kan göra att maten tillagas istället för att tinas.

Tina alltid hel kyckling med bröstsidan nedåt.

Tillagning

Ta alltid ut kött och kyckling från kylan en halvtimme före tillagning.

Låt kött, kyckling, fisk och grönsaker vara täckta efter tillagning.

Borsta lite olja eller smält smör över fisken.

Alla grönsaker ska kokas vid full mikrovågseffekt.

Tillsätt 30 - 45 ml kallt vatten för varje 250 g grönsaker.

Skär grönsakerna i jämna bitar före tillagning. Koka alla grönsaker med lock på behållaren.

Skötsel och rengöring



WARNING! Se säkerhetsavsnitten.

Tips och anmärkningar om rengöring

- Torka av framsidan med en mjuk trasa och varmt vatten och diskmedel.
- Använd ett rengöringsmedel avsett för rengöring av metallytor.
- Rengör produkten efter varje användningstillfälle. På det viset kan du lättare få bort smuts och det bränner inte fast.

Uppvärmning

När man värmer färdiglagat kött ska man alltid följa instruktionerna på förpackningen.

- Ta bort envis smuts med ett speciellt rengöringsmedel.
- Rengör alla delar med jämna mellanrum och låt dem torka. Använd en mjuk duk med varmt vatten och ett rengöringsmedel.
- Koka ett glas vatten vid full mikrovågseffekt i 2 till 3 minuter för att mjuka upp det hårda och ta bort rester.
- Blanda ett glas vatten med teskedar citronjuice och koka vid full mikrovågseffekt i 5 minuter för att ta bort dålig lukt.

Felsökning



WARNING! Se säkerhetsavsnitten.

Om produkten inte fungerar...

Problem	Möjlig orsak	Lösning
Produkten fungerar inte.	Produkten är avaktiverad.	Aktivera produkten.
Produkten fungerar inte.	Stickkontakten sitter inte i eluttaget.	Anslut produkten.
Produkten fungerar inte.	Säkringen i säkringslådan har gått.	Kontrollera säkringen. Om säkringen går vid upprepade tillfällen, kontakta en kvalificerad elektriker.
Produkten fungerar inte.	Luckan är inte stängd ordentligt.	Se till att inget är i vägen.
Belysningen fungerar inte.	Lampan är trasig.	Lampan måste bytas.
Det blir gnistor i ugnen.	Formar av metall eller metalldelar används.	Ta ur formen ur ugnen.
Det blir gnistor i ugnen.	Grillspett av metall eller aluminiumfolie vidrör innerväggarna i ugnen.	Se till att grillspett eller folie inte vidrör innerväggarna.
Den roterande glastallriken låter och gnisslar.	Det kan vara smuts eller något som tar emot under tallriken.	Rengör under den roterande glastallriken.
Ugnen stängs av utan någon anledning.	Ett fel har uppstått.	Om det händer vid upprepade tillfällen ska du ringa en auktoriserad serviceverkstad.

Tekniska data

Kontakta försäljaren eller en auktoriserad serviceverkstad om du inte kan avhjälpa felet.

Information som kundtjänst behöver finns på typskylten. Märskylten sitter på produkten. Ta inte bort märkskylten från produkten.

Vi rekommenderar att du antecknar den här:

Modell (Mod.)

Installation



WARNING! Se säkerhetsavsnitten.

Allmän information



FÖRSIKTIGHET! Blockera inte ventilationen. Om du gör det kan ugnen överhettas.



FÖRSIKTIGHET! Anslut inte produkten till någon adapter eller förlängningssladd. Detta kan orsaka överspänning och brand kan uppstå.



FÖRSIKTIGHET! Lägsta installationshöjd är 85 cm.

- Mikrovågsugnen är endast avsedd att stå på en köksbänk. Den måste stå på en stabil och plan yta.
- Sätt mikrovågsugnen långt ifrån ånga, varm luft och vatten.
- Om mikrovågsugnen står nära TV-apparaten och radion kan det orsaka störning i den mottagna signalen.
- Om du transporterar mikrovågsugnen i kallt väder ska du vänta med att sätta på den. Låt den stå i rumstemperatur och absorbera värmen.

Elektrisk installation



WARNING! Endast en kvalificerad person får utföra den elektriska installationen.

MILJÖSKYDD

Återvinn material med symbolen . Återvinn förpackningen genom att placera den i lämpligt kärl. Bidra till att skydda vår miljö och vår hälsa genom att återvinna avfall från elektriska och elektroniska

Vi rekommenderar att du antecknar den här:

PNC (produktnummer)

.....

Serienummer (S.N.)

.....

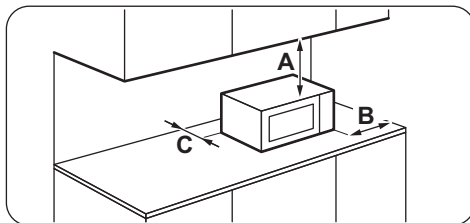


Tillverkaren är inte ansvarig om du inte följer säkerhetsföreskrifterna i avsnittet "Säkerhetsinformation".

Denna mikrovågsugn levereras med en huvudkontakt och en huvudkabel.

Kabeln har en jordledning med jordad kontakt. Stickkontakten måste anslutas till ett uttag som är ordentligt installerat och jordat. Vid kortslutning minskar jordning risken för elstötar.

Minsta avstånd



Mått	mm
A	300
B	200
C	0

produkter. Släng inte produkter märkta med symbolen  med hushållsavfallet. Lämna in produkten på närmaste återvinningsstation eller kontakta kommunkontoret.



www.electrolux.com/shop

