



1. AUTOMATISKA PROGRAM



VARNING!

Se säkerhetsavsnitten.

1.1 Automatiska program

De automatiska programmen ger optimala inställningar för alla slags kött eller andra recept.

Automatiska recept (menyn: Recept) – Denna funktion använder fördefinierade värden för en maträtt. Förbered maträtten enligt receptet i denna bok.

1.2 Kategorier

I menyn Tillagningshjälp är maträtterna indelade i olika kategorier:

- Fisk/Skaljur
- Fågel
- Kött
- Ugnsrätter
- Pizza/Quiche
- Tårta/Kakor
- Bröd/Bullar
- Grönsaker
- Ugnsomelett
- Smårätter
- Meny tillagning

2. FISK/SKALJUR

2.1 Torsk

Ingredienser:

- 800 g torkad torsk
- 2 matskedar olivolja
- 2 stora lökar
- 6 skalade vitlöksklyftor
- 2 purjolökar
- 6 röda paprikor
- 1/2 burk hackade tomater (200 g)
- 200 ml vitt vin
- 200 ml koklag
- peppar, salt, timjan, oregano

Beskrivning:

Blötlägg den torkade torsken över natten. Låt torsken rinna av nästa dag och lägg den i en kastrull med vatten. Låt koka upp. Flytta sedan kastrullen från värmen och låt svalna.

Häll olivolja i en panna och hetta upp. Skala och finhacka löken, skala och krossa vitlöksklyftorna, skiva och skölj purjolöken. Häll i den heta oljan och fräs kort. Ta ur kärnhusen ur paprikorna och skär i strimlor. Lägg sedan paprikan i pannan tillsammans med den hackade tomaten.

Tillsätt vitt vin och koklag och låt sjuda en stund. Krydda med peppar, salt, timjan och oregano och låt sjuda i pannan i ytterligare 15 minuter.

Tag ut den kallnade torkade torsken ur kastrullen och badda den torr med hushållspapper. Avlägsna skinn, ben och alla fenor. Skär fisken i tunna skivor och blanda med grönsakerna i en ugnsfast form.

- Tid i produkten: 30 minuter
- Ugnsnivå: 1

2.2 Ugnsbakad fiskfilé

Ingredienser:

- 600 - 700 g gös-, lax- eller havsforell-filéer
- 150 g riven ost
- 250 ml grädde
- 50 g ströbröd
- 1 tsk dragon
- hackad persilja
- salt, peppar
- citron
- smör

Beskrivning:

Skvätt citronjuice över fiskfiléerna och låt marinera ett tag. Badda med hushållspapper för att ta bort överbliven juice. Salta och peppra fiskfiléerna på båda sidor. Placera sedan fiskfiléerna i en smord, ugnsfast form.

Rör ihop riven ost, hackad persilja, dragon, ströbröd och grädde. Fördela

genast blandningen över fiskfiléerna och klicka ut smör på blandningen.

- Tid i produkten: 35 minuter
- Ugnsnivå: 2

2.3 Fisk på saltbädd

Ingredienser:

- en hel fisk, cirka 1,5 - 2 kg
- 2 oxaxade citroner
- 1 fänkålshuvud
- 4 kvistar färsk timjan
- 3 kg bergsalt

Beskrivning:

Rengör fisken och gnid in juicen från citronerna.

Skär fänkålen i tunna skivor och stoppa den i fisken tillsammans timjankvistarna.

Strö ut hälften av bergsaltet i en bakform och lägg fisken ovanpå. Strö den andra hälften av bergsaltet över fisken och tryck ner det hårt.

- Tid i produkten: 55 minuter
- Ugnsnivå: 1

2.4 Laxfilé

Ingredienser:

- 400 g potatis
- 2 knippen salladslök
- 2 vitlöksklyftor
- 1 liten burk hackade tomater (400 g)
- 4 laxfiléer
- juice från en citron
- salt och peppar
- 75 ml grönsaksbuljong
- 50 ml vitt vin
- 1 kvist färsk rosmarin
- 150 ml vin
- 1/2 knippe färsk timjan

Beskrivning:

Skölj potatisen. Skala, skär i fjärdedelar och koka i saltat vatten i 25 minuter, låt sedan rinna av och skär i skivor.

Skölj och finhacka salladslöken. Skala vitlöksklyftorna och skär i bitar. Blanda lök och vitlök med den hackade tomaten.

Skvätt citronjuice över laxfiléerna och låt dem marineras en stund. Torka sedan av och smaksätt med salt peppar.

Blanda grönsaker och potatis och placera i en smord ugnsfast form. Krydda och lägg laxen överst.

Häll grönsaksbuljong och vitt vin över, sprid ut rosmarin och timjan ovanpå.

- Tid i produkten: 35 minuter
- Ugnsnivå: 2

2.5 Fisk (forell), pocherad

Ingredienser:

- 1 citron
- fisk

Beskrivning:

Tvätta och torka fisken och stänk därefter citron på in- och utsidan. Låt den ligga och dra en stund och krydda därefter med salt och peppar. Lägg fisken i en rostfri skål med perforerad insats.

- Tid i produkten: 25 minuter
- Ugnsnivå: 3

2.6 Fylld bläckfisk

Ingredienser:

- 1 kg medelstor bläckfisk, rengjord
- 1 stor lök
- 2 matskedar olivolja
- 90 g kokt långkornigt ris
- 4 msk pinjenötter
- 4 msk korinter
- 2 msk hackad persilja
- salt, peppar
- juice från en citron
- 4 matskedar olivolja
- 150 ml vin
- 500 ml tomatjuice

Beskrivning:

Gnid in bläckfisken intensivt med salt och skölj sedan av under rinnande vatten.

Skala och finhacka löken och låt den svettas med två matskedar olivolja tills den är genomskinlig. Tillsätt långkornigt ris, pinjenötter, korinter och hackad persilja till löken och krydda med salt, peppar och citronjuice. Fyll bläckfisken löst med blandningen, sy igen öppningen.

Häll fyra matskedar olivolja i en stekpanna och bryn bläckfisken. Tillsätt vin och tomatjuice.

Täck ugnspannan med ett lock och ställ in den i produkten.

- Tid i produkten: 60 minuter

3. FÅGEL

3.1 Kycklinglår

Ingredienser:

- 4 kycklinglår à 250 g
- 250 g crème fraîche
- 125 ml grädde
- 1 tesked salt
- 1 tesked paprika
- 1 tesked curry
- 1/2 tesked peppar
- 250 g skivade burkchampinjoner
- 20 g majsstärkelse

Beskrivning:

Rengör kycklinglårerna och lägg i en ugnform. Blanda ihop resten av ingredienserna och häll över kycklinglårerna.

- Tid i produkten: 55 minuter
- Ugnsnivå: 1

3.2 Fyllt kycklingbröst

Serveras med spenat i saffranssås

Ingredienser:

För 6 personer

- 400 g spenatblad, förvällda
- En nypa salt
- 100 g fet kvarg med grön paprika
- Nymalen svartpeppar
- 6 kycklingbröst
- 2 matskedar citronsaft
- 1 matsked senap
- 100 ml vitt vin
- 150 ml ljus kycklingbuljong
- 1 paket saffran
- 150 ml vispgrädde
- 1/2 tesked citronsaft

Beskrivning:

Lägg 20 – 24 stora spenatblad åt sidan. Tryck försiktigt ihop resten av bladen och hacka dem grovt med gungkniven. Blanda dem sedan med kvargen och krydda med salt och peppar. Skär en ficka i kycklingbrösten. Fyll denna med spenatblandningen och tryck ihop brösten med cocktailpinnar.

- Ugnsnivå: 1

Ringla på citronsaften och gnid in senapen. Krydda sedan lätt med salt och peppar. Linda slutligen in brösten i spenatbladen som du lade åt sidan tidigare. Lägg brösten i den perforerade skålen och ånga med ångkokningsfunktionen. Minska det vita vinet och buljongen till ca 100 ml i en kastrull. Tillsätt sedan saffran och vispgrädde. Krydda såsen med citronjuice och krydda vid behov med salt och peppar. Ta bort cocktailpinnarna från kycklingbrösten. Dela brösten. Häll lite säs på tallriken och lägg kycklingbrösten på den.

- Tid i produkten: 55 minuter
- Ugnsnivå: 1

3.3 Coq au Vin

Ingredienser:

- 1 kyckling
- salt
- peppar
- 1 matsked mjöl
- 50 g skirat smör
- 500 ml vitt vin
- 500 ml kycklingbuljong
- 4 matskedar sojasås
- 1/2 knippe persilja
- 1 kvist timjan
- 150 g tärnad bacon
- 250 g portobello, rengjorda och skurna i fjärdedelar
- 12 schalottenlökar, skalade
- 2 vitlöksklyftor, skalade och krossade

Beskrivning:

Rengör kycklingen, krydda med salt och peppar och strö över mjölet.

Värm det skirade smöret i en stekpanna och bryn kycklingen på alla sidor. Häll i vitt vin, kycklingbuljong och sojasås och koka upp.

Tillsätt persilja, timjan, tärnad bacon, svamp, schalottenlök och vitlök.

Koka upp igen, täck över med ett lock och ställ in i produkten.

- Tid i produkten: 55 minuter
- Ugnsnivå: 1

3.4 Fylld kyckling

Ingredienser:

- 1 kyckling, 1,2 kg (med krås)
- 1 matsked matolja
- 1 tesked salt
- 1/4 tesked paprika
- 50 g ströbröd
- 3 - 4 matskedar mjölk
- 1 hackad lök
- 1 knippe persilja, hackad
- 20 g smör
- 1 ägg
- salt och peppar

Beskrivning:

Rengör och torka kycklingen. Blanda olja, salt och paprika och gnid in i kycklingen.

Fyllning: Blanda ströbröd och mjölk. Lägg hackad lök, persilja och smör i en panna och fräs. Finhacka hjärtat, levern och magen och tillsätt ett ägg. Blanda sedan ihop allting och krydda med salt och peppar.

Lägg kycklingen med bröstet nedåt i en ugnspanna och ställ in i produkten. Vänd efter 30 minuter. En ljudsignal avges.

- Tid i produkten: 35 minuter
- Ugnsnivå: 3

3.5 Stekt anka med apelsin

Ingredienser:

- 1 anka (1,6 – 2,0 kg)
- salt
- peppar
- 3 apelsiner, skalade, urkärnade och tärnade
- 1/2 tesked salt
- 2 apelsiner för råsaftpressning
- 150 ml sherry

Beskrivning:

Rengör ankan, krydda med salt och peppar och gnid in med apelsinskal.

Fyll ankan med saltade apelsintärningar och sy ihop.

Placera ankan med bröstet nedåt i långpannan.

Pressa ur saften ur apelsinerna, blanda med sherryn och håll över ankan.

Ställ in ankan i produkten. Vänd efter 30 minuter. En ljudsignal avges.

- Tid i produkten: 90 minuter
- Ugnsnivå: 1

4. KÖTT

4.1 Biffgryta

Ingredienser:

- 600 g nötkött
- salt och peppar
- mjöl
- 10 g smör
- 1 lök
- 330 ml mörkt öl
- 2 teskedar farinsocker
- 2 teskedar tomatpuré
- 500 ml oxbuljong

Beskrivning:

Skär nötköttet i tärningar, krydda med salt och peppar och strö ut lite mjöl över.

Värm smör i en panna och bryn köttbitarna. Lägg det sedan i en gryta.

Skala och finhacka löken. Fräs lätt i lite smör och lägg den sedan i grytan ovanpå köttet.

Blanda mörkt öl, farinsocker, tomatpuré och oxbuljong, håll det i stekpannan och låt koka upp. Håll det sedan över köttet (köttet bör vara helt täckt).

Täck över och ställ in i produkten.

- Tid i produkten: 120 minuter
- Ugnsnivå: 3

4.2 Marinerad stek

För att göra marinaden:

- 1 l vatten
 - 500 ml vinäger
 - 2 tsk salt
 - 15 pepparkorn
 - 15 enbär
 - 5 lagerblad
 - 2 knippen soppgrönsaker (morot, purjolök, selleri, persilja)
- Låt allting koka upp och låt sedan svalna.

- 1,5 kg stek
Häll marinaden över steken tills den är täckt och låt den marineras i 5 dagar.

Ingredienser för stekning:

- salt
- peppar
- soppgrönsakerna från marinaden

Beskrivning:

Ta steken ur marinaden och torka den. Krydda med salt och peppar och bryn på alla sidor i en ugnspanna. Tillsätt soppgrönsaker från marinaden.

Häll lite marinad i ugnformen. Botten bör vara täckt till ett djup av 10 - 15 mm. Täck över ugnspannan med ett lock och ställ in i produkten.

- Tid i produkten: 150 minuter
- Ugnsnivå: 1

4.3 Köttfärslimpa

Ingredienser:

- 2 torra småfranskor
- 1 lök
- 3 msk hackad persilja
- 750 g blandfärs
- 2 ägg
- salt, peppar och paprika
- 100 g baconskivor

Beskrivning:

Dränk in bullarna i vatten och krama sedan ur vattnet. Skala och finhacka löken, fräs den sedan och tillsätt hackad persilja.

Blanda färsen, äggen, de urkramade småfranskorna och löken. Smaksätt med salt, peppar och paprika. Placera på ett rektangulärt stekfat och täck med baconskivor. Tillsätt lite vatten och ställ i ugnen.

- Tid i produkten: 70 minuter
- Ugnsnivå: 1

4.4 Fläsklägg

Ingredienser:

- 1 baklägg av fläsk 0,8 - 1,2 kg
- 2 msk matolja
- 1 tesked salt
- 1 tsk ädelpaprika
- 1/2 tsk basilika

- 1 liten burk skivade champinjoner (280 g)
- soppgrönsaker (morot, purjolök, selleri, persilja)
- vatten

Beskrivning:

Skär i svålen runtom hela fläskläggen. Blanda olja, salt, paprika och basilika och sprid ut över fläskläggen. Lagg fläskläggen i en långpanna och strö ut champinjoner över den. Tillsätt soppgrönsakerna och vatten. Botten bör vara täckt till ett djup av 10 - 15 mm. Vänd steken efter cirka 30 minuter.

- Tid i produkten: 160 minuter
- Ugnsnivå: 1

4.5 Fläskbog

Ingredienser:

- 1,5 kg fläskbog med skinn, från spädgris
- salt
- peppar
- 2 matskedar olivolja
- 150 g fint skuren selleri
- 1 purjolök, skivad
- 1 liten burk tomat, finhackade (400 g)
- 250 ml grädde
- 2 vitlöksklyftor, skalade och krossade
- färsk rosmarin och timjan

Beskrivning:

Skär rutor i skinnet med en vass kniv. Krydda med salt och peppar och bryn på alla sidor med olivolja i en stekpanna. Fräs selleri och purjolök med lite olja i en långpanna, tillsätt sedan tomat, grädde, vitlöksklyftor, rosmarin och timjan. Rör om och lägg fläskbogen ovanpå. Sätt in i produkten.

- Tid i produkten: 130 minuter
- Ugnsnivå: 1

4.6 Plommonfylld fläskkarré

Ingredienser:

- 200 g torkade plommon
- 150 ml vitt vin
- 1,5 kg gristek eller kalvsadel (utan ben)
- 1 medelstor lök
- äpple
- salt, peppar och paprika

Beskrivning:

Blötlägg plommonen i vitt vin i två timmar. Skölj köttet snabbt med vatten och torka det sedan. Skär hål i köttets undersida och stoppa in ett plommon i varje hål. Tryck in dem så långt det går. Krydda köttet och lägg det i ugnformen med plommonsidan nedåt. Skala lök och äpple. Skär i klyftor och lägg runt steken. Späd vinet som användes för att blötlägga plommonen med vatten till 2,5 dl och håll över steken. Servera till exempel med croquettes, potatisgratäng eller broccoli.

- Tid i produkten: 60 minuter
- Ugnsnivå: 1

4.7 Kalvlägg**Ingredienser:**

- 1 baklägg av kalv 1,5 - 2 kg
- 4 skivor kokt skinka
- 2 msk matolja
- 1 tesked salt
- 1 tsk ädelpaprika
- 1/2 tsk basilika
- 1 liten burk skivade champinjoner (280 g)
- soppsgrönsaker (morot, purjolök, selleri, persilja)
- vatten

Beskrivning:

Skär 8 snitt på längden runtom hela kalvläggen. Skär fyra skivor av kokt skinka i halvor och placera i snitten. Blanda olja, salt, paprika och basilika och sprid ut över kalvläggen. Lägg kalvläggen i en långpanna och strö ut champinjoner över den. Tillsätt soppsgrönsaker och vatten till kalvläggen. Botten bör vara täckt till ett djup av 10 - 15 mm. Vänd steken efter cirka 30 minuter.

- Tid i produkten: 150 minuter
- Ugnsnivå: 2

4.8 Ossobuco**Ingredienser:**

- 4 msk smör för bryning
- 4 kalvläggsskivor, cirka 3 - 4 cm tjocka (skurna på tvären i förhållande till benen)
- 4 medelstora morötter, skurna i små tärningar

- 4 stjälkar selleri, skurna i små tärningar
- 1 kg mogna tomater, skalade, halverade, urkärnade och tärnade
- 1 knippe persilja, sköljd och grovhackad
- 4 matskedar smör
- 2 msk mjöl för panering
- 6 matskedar olivolja
- 250 ml vitt vin
- 250 ml köttbuljong
- 3 medelstora lökar, skalade och finhackade
- 3 vitlöksklyftor, skalade och tunt skivade
- 1/2 tsk vardera av timjan och oregano
- 2 lagerblad
- 2 kryddnejlikor
- salt, nymalen svartpeppar

Beskrivning:

Smält 4 matskedar smör i en ugnspanna och fräs grönsakerna i den. Tag ut grönsakerna ur pannan.

Skölj av kalvläggsskivorna, torka, krydda och täck dem sedan med mjölet. Skaka av överblivet mjöl. Hetta upp olivoljan och bryn skivorna på medelhög värme tills de är gyllenbruna. Tag ur köttet och håll av överbliven olivolja.

Deglasera kötsaften i långpannan med 250 ml vin, håll över i en kastrull och låt sjuda en stund. Tillsätt 250 ml köttbuljong samt persilja, timjan, oregano och tärnade tomater. Krydda med salt och peppar. Låt sedan koka upp igen.

Lägg grönsakerna i en ugnform, lägg köttet ovanpå och håll såsen över allting. Täck ugnspannan med ett lock och ställ in den i produkten.

- Tid i produkten: 120 minuter
- Ugnsnivå: 1

4.9 Fylld kalvstek**Ingredienser:**

- 1 småfranska
- 1 ägg
- 200 g köttfärs
- salt, peppar
- 1 hackad lök
- hackad persilja
- 1 kg kalvbringa (med ficka utskuren)
- soppsgrönsaker (morot, purjolök, selleri, persilja)

- 50 g bacon
- 250 ml vatten

Beskrivning:

Dränk in småfranskan i vatten och krama sedan ur vattnet. Blanda sedan med ägg, köttfärs, salt, peppar, hackad lök och persilja.

Krydda kalvbringan (med ficka utskuren) och fyll fickan med köttfärsen. Sy sedan igen öppningen.

Placera kalvbringan i en långpanna. Tillsätt soppgrönsaker, bacon och vatten. Vänd steken efter cirka 30 minuter.

- Tid i produkten: 100 minuter
- Ugnsnivå: 2

4.10 Lammstek med ben

Ingredienser:

- 2,7 kg lammstek med ben
- 30 ml olivolja
- salt
- peppar
- 3 vitlöksklyftor
- 1 knippe färsk rosmarin (eller 1 tsk torkad)
- vatten

Beskrivning:

Skölj lammsteken och klappa den sedan torr, gnid in olivolja och skär snitt i köttet.

Krydda med salt och peppar. Skala och skiva vitlöksklyftorna, tryck sedan ner dem i snitten i köttet tillsammans med rosmarinkvistarna.

Lägg lammsteken i en ugnsform och tillsätt vatten. Botten bör vara täckt till ett djup av 10 - 15 mm. Vänd steken efter cirka 30 minuter.

- Tid i produkten: 160 minuter
- Ugnsnivå: 2

4.11 Kanin

Ingredienser:

- 2 harsadlar
- 6 enbär (krossade)
- salt och peppar
- 30 g smält smör
- 125 ml gräddfil
- soppgrönsaker (morot, purjolök, selleri, persilja)

Beskrivning:

Gnid in harsadlarna med krossade enbär, salt och peppar, och stryk på smält smör.

Lägg harsadlarna i en ugnspanna, håll gräddfil över och lägg i soppgrönsakerna.

- Tid i produkten: 35 minuter
- Ugnsnivå: 1

4.12 Kanin i senapssås

Ingredienser:

- 2 kaniner, 800 g vardera
- salt och peppar
- 2 matskedar olivolja
- 2 grovhackade lökar
- 50 g tärnad bacon
- 2 matskedar mjöl
- 375 ml kycklingbuljong
- 125 ml vitt vin
- 1 tsk färsk timjan
- 125 ml grädde
- 2 msk Dijonsenap

Beskrivning:

Skär kaninerna i 8 lika stora bitar, smaksätt med salt och peppar och bryn på alla sidor.

Tag ur kaninbitarna och bryn lök och bacon. Strö över mjöl och rör om. Rör i kycklingbuljong, vitt vin och timjan, och låt koka upp.

Tillsätt grädde och Dijonsenap, lägg i köttet, täck över med ett lock och ställ sedan in i produkten.

- Tid i produkten: 90 minuter
- Ugnsnivå: 1

4.13 Vildsvin

För att göra marinaden:

- 1,5 l rött vin
- 150 g rotselleri
- 150 g morötter
- 2 lökar
- 5 lagerblad
- 5 kryddnejlikor
- 2 knippen soppgrönsaker (morot, purjolök, selleri, persilja)
- Låt allting koka upp och låt sedan svalna.
- 1,5 kg vildsvinsstek (bog)
- Håll marinaden över steken tills den är täckt och låt den marineras i 3 dagar.

Ingredienser för stekning:

- salt
- peppar
- soppgrönsakerna från marinaden
- 1 liten burk kantareller

Beskrivning:

Ta ut vildsvinssteken ur marinaden och torka den. Smaksätt med salt och peppar och bryn på alla sidor. Lägg i ugnform. Tillsätt kantareller och några av soppgrönsakerna ur marinaden.

Häll marinaden i ugnformen. Botten bör vara täckt till ett djup av 10 - 15 mm. Täck över ugnspannan med ett lock och ställ in i produkten.

- Tid i produkten: 140 minuter
- Ugnsnivå: 1

5. UGNSRÄTTER

5.1 Lasagne

Ingredienser för köttsåsen:

- 100 g bacon
- 1 lök
- 1 morot
- 100 g selleri
- 2 matskedar olivolja
- 400 g blandfärs
- 100 ml köttbuljong
- 1 burk krossade tomater (cirka 400 g)
- oregano, timjan, salt och peppar

Ingredienser för bechamelsåsen:

- 75 g smör
- 50 g mjöl
- 600 ml mjölk
- salt, peppar och muskotnöt

Blandas med:

- 3 matskedar smör
- 250 g gröna lasagneplattor
- 50 g riven parmesan
- 50 g mild ost, riven

Beskrivning:

Skär bort brosk och svål från fläsket med en vass kniv och skär i små tärningar. Skala lök och morot, putsa sellerin och skär allt i små tärningar.

Hetta upp oljan i en stekgryta, lägg i fläskköttet och de tärnade grönsakerna och stek under omrörning.

Tillsätt köttfärsen gradvis och stek under omrörning för att bryta upp och deglasera köttbuljongen. Sjud köttsåsen med tomaterna, kryddorna, salt och peppar på svag värme under lock i ca. 30 minuter.

Gör under tiden bechamelsåsen: Smält smöret i en kastrull, tillsätt mjölet och värm tills det är gyllene under oavbruten

omrörning. Tillsätt mjölken lite i taget under ständig omrörning. Krydda såsen med salt, peppar och muskotnöt, sjud utan lock ca. 10 minuter.

Smörj en stor fyrkantig gratängform med 1 matsked smör. Lägg i flera skikt lasagneplattor, köttsås, bechamelsås och ostblandning i formen. Översta skiktet ska bestå av bechamelsås med ost över. Lägg resterande smör i klickar ovanpå lasagnen.

- Tid i produkten: 55 minuter
- Ugnsnivå: 2

5.2 Cannelloni

Ingredienser för fyllningen:

- 50 g hackad lök
- 30 g smör
- 350 g hackad bladspenat
- 100 g crème fraîche
- 200 g färsk tärnad lax
- 200 g tärnad abborre
- 150 g räkor
- 150 g kött av musslor
- salt, peppar

Ingredienser för béchamelsåsen:

- 75 g smör
- 50 g mjöl
- 600 ml mjölk
- salt, peppar och muskotnöt

Blandas med:

- 1 paket cannelloni
- 50 g riven parmesan
- 150 g ost, riven
- 40 g smör

Beskrivning:

Lägg hackad lök och smör i en kastrull och tillaga på svag värme tills löken är

genomskinlig. Tillsätt hackad bladspenat och värm svagt en kort stund. Tillsätt crème fraîche, rör ihop och låt svalna.

Gör béchamelsåsen under tiden: Smält smöret i en kastrull, tillsätt mjölet och värm tills det är gyllene under oavbruten omrörning. Tillsätt mjölken lite i taget under ständig omrörning. Krydda såsen med salt, peppar och muskotnöt, sjud utan lock ca. 10 minuter.

Tillsätt lax, abborre, räkor, musslor, salt och peppar till den svala spenaten och rör om.

Smörj en stor fyrkantig gratängform med 1 matsked smör.

Fyll cannellonin med spenatblandningen och lägg dem i bakformen. Häll béchamelsås mellan cannelloniraderna. Översta skiktet ska bestå av béchamelsås med ost över. Lägg resterande smör i klickar ovanpå lasagnen.

- Tid i produkten: 60 minuter
- Ugnsnivå: 2

5.3 Pastagrätäng

Ingredienser:

- 1 liter vatten
- salt
- 250 g tagliatelle
- 250 g kokt skinka
- 20 g smör
- 1 knippe persilja
- 1 lök
- 100 g smör
- 1 ägg
- 250 ml mjölk
- salt, peppar och muskotnöt
- 50 g riven parmesan

Beskrivning:

Koka upp vatten med lite salt. Lägg tagliatellen i det kokande saltade vattnet och koka i ca. 12 minuter. Häll av vattnet.

Tärna skinkan.

Värm smör i en panna.

Hacka persilja och skala och hacka löken. Fräs detta i stekpannan.

Smörj en bakform med lite smör. Blanda tagliatelle, skinka och fräst persilja och lök, och lägg i formen.

Blanda ägg och mjölk och krydda med salt, peppar och muskotnöt; håll ovanpå pastablandningen. Sprid sedan ut parmesan över rätten.

- Tid i produkten: 40 minuter
- Ugnsnivå: 2

5.4 Moussaka (för 10 personer)

Ingredienser:

- 1 hackad lök
- olivolja
- 1,5 kg köttfärs
- 1 liten burk hackade tomater (400 g)
- 50 g riven ost
- 4 teskedar ströbröd
- salt och peppar
- kanel
- 1 kg potatis
- 1,5 kg aubergine
- smör att steka i

Ingredienser för bechamelsåsen:

- 75 g smör
- 50 g mjöl
- 600 ml mjölk
- salt, peppar och muskotnöt

Blandas med:

- 150 g riven ost
- 4 matskedar ströbröd
- 50 g smör

Beskrivning:

Fräs den hackade löken i lite olivolja, tillsätt sedan köttfärsen och värm under omrörning.

Lägg i hackade tomater, riven Emmentaler och ströbröd. Rör om väl och låt koka upp. Krydda sedan med salt, peppar och kanel och avlägsna från spisplattan.

Skala potatisen och skär den i 1 cm tjocka skivor. Skölj auberginen och skär i 1 cm tjocka skivor.

Torka alla skivor med hushållspapper. Bryn sedan i en stekpanna med mycket smör.

Gör under tiden bechamelsåsen: Smält smöret i en kastrull, tillsätt mjölet och värm tills det är gyllene under oavbruten omrörning. Tillsätt mjölken lite i taget under ständig omrörning. Krydda såsen med salt, peppar och muskotnöt, sjud utan lock ca. 10 minuter.

Lägg potatisskivorna i botten av en smord bakform, strö ut lite riven ost över. Lägg ut ett lager av aubergine ovanpå detta. Lägg sedan en del av köttfärsblandningen ovanpå. Häll sedan en del av bechamelsåsen ovanpå.

Gör nu ytterligare ett lager av potatis följt av aubergine och sedan köttfärsblandningen. Det sista lagret skall vara bechamelsås. Sprid sedan ut resten av osten ovanpå, samt ströbrödet. Smält smöret och häll ut ovanpå moussakan.

- Tid i produkten: 60 minuter
- Ugnsnivå: 2

5.5 Potatisgratäng

Ingredienser:

- 1 000 g potatis
- 1 tesked av vardera salt, peppar och muskotnöt
- 2 vitlöksklyftor
- 200 g riven ost
- 200 ml mjölk
- 200 ml grädde
- 4 matskedar smör

Beskrivning:

Skala potatis, skär i tunna skivor, torka av och krydda.

Gnid in en ugnsfast form med en vitlöksklyfta och smörj sedan formen med lite smör.

Fördela hälften av den kryddade potatisen i formen och strö över lite riven ost. Lägg på resterande potatisskivor och strö över resten av den rivna osten.

Pressa vitlöksklyftan och vispa ihop med mjölk och grädde. Häll blandningen över potatisen och fördela resten av smöret över gratängen i små klickar.

- Tid i produkten: 70 minuter
- Ugnsnivå: 2

5.6 Frankisk dumplings panna

Ingredienser:

- Cirka 1000 g kalkonstrimlor
- 1 liten burk champinjoner
- 500 g hackad lök
- 1 kg dumplingdeg
- 400 g riven ost
- 250 ml grädde

Beskrivning:

Blanda kalkonstrimlorna med salt, peppar, paprika etc. Fräs den hackade löken. Låt champinjoner rinna av väl. Blanda sedan ihop köttet, löken och champinjoner och lägg i en ugnsfast form. Blanda ihop dumplingdegen och osten och lägg ovanpå kalkonblandningen. Häll sedan över grädden.

- Tid i produkten: 75 minuter
- Ugnsnivå: 1

5.7 Vitkålsgratäng

Ingredienser:

- 1 vitkålshuvud (800 g)
- mejram
- 1 lök
- olja för sautering
- 400 g köttfärs
- 250 g långkornigt ris
- salt, peppar och paprika
- 1 liter köttbuljong
- 200 ml crème fraîche
- 100 g riven ost

Beskrivning:

Skär kålhuvudet i fjärdedelar och skär bort stjälken. Blanchera i saltat vatten kryddat med mejram.

Skala och finhacka löken och stek den lätt i lite olja. Tillsätt sedan köttfärsen och det långkorniga riset. Fräs och krydda med salt, peppar och paprika. Tillsätt köttbuljong och låt sjuda i 20 minuter med lock på.

Lägg lager av kål och ris-/köttfärsblandningen i en form.

Häll crème fraîche ovanpå och sprid ut ost över.

- Tid i produkten: 60 minuter
- Ugnsnivå: 2

5.8 Gratinerade endiver

Ingredienser:

- 8 medelstora endiver
- 8 skivor kokt skinka
- 30 g smör
- 1,5 matskedar mjöl
- 150 ml grönsaksbuljong (från endiverna)

- 5 msk mjölk
- 100 g riven ost

Beskrivning:

Halvera endiverna och skär ut den beska kärnan. Tvätta dem sedan noggrant och koka i 15 minuter.

Ta upp endivhalvorna ur vattnet, skölj av dem i kallt vatten och sätt ihop halvorna igen. Slå sedan in var och en i en skinkskiva och lägg dem i en smord ugnform.

Smält smöret och tillsätt vetemjöl. Fräs snabbt och häll sedan i grönsaksbuljongen och mjölk och koka upp.

Rör ner 50 g ost i såsen och häll över endiverna. Sprid sedan ut resten av osten över formen.

- Tid i produkten: 35 minuter
- Ugnsnivå: 2

5.9 Janssons Frestelse**Ingredienser:**

- 8 - 10 potatisar
- 2 lökar

- 125 g ansjovisfiléer
- 300 ml grädde
- 2 matskedar ströbröd
- peppar
- nyhackad timjan
- 2 matskedar smör

Beskrivning:

Skölj potatisen, skala och skär i tunna strimlor. Skala löken och skär i strimlor.

Smörj en ugnsfast bakform. Lägg en tredjedel av potatisen och löken i formen. Lägg hälften av ansjovisfiléerna ovanpå, och täck därefter med ytterligare en tredjedel av löken och potatisen. Sprid ut resten av ansjovisfiléerna ovanpå. Lägg överst resten av löken och potatisen, och låt det översta lagret bestå av potatis.

Peppra och sprid ut hackad timjan ovanpå.

Häll saltlaken från ansjovisfiléerna över blandningen och tillsätt grädden. Strö över ströbrödet och lägg små smörklickar ovanpå.

- Tid i produkten: 60 minuter
- Ugnsnivå: 3

6. PIZZA/QUICHE**6.1 Pizza****Ingredienser för degen:**

- 14 g jäst
- 200 ml vatten
- 300 g mjöl
- 3 g salt
- 1 matsked matolja

Ingredienser för fyllningen:

- 1/2 liten burk tomater, hackade (200 g)
- 200 g ost, riven
- 100 g salami
- 100 g kokt skinka
- 150 g svamp (på burk)
- 150 g fetaost
- oregano

Övrigt:

- Bakplåt, smord

Beskrivning:

Smula sönder jästen i en skål och lös upp den i vattnet. Blanda mjölet och saltet

och blanda ner det i skålen tillsammans med oljan.

Knåda ingredienserna till en smidig deg som släpper från skålens kanter. Täck därefter över degen och låt den jäsa på en varm plats till dubbel storlek.

Kavla ut degen och placera den på den smorda bakplåten. Stick håll i botten med en gaffel.

Lägg på ingredienserna till fyllningen i tur och ordning.

- Tid i produkten: 25 minuter
- Ugnsnivå: 1

6.2 Örtfylld pirog**Ingredienser för degen:**

- 300 g mjöl
- 20 g jäst
- 125 ml mjölk
- 1 ägg
- 50 g smör

- 3 g salt

Ingredienser för fyllningen:

- 750 g lök
- 250 g bacon
- 3 ägg
- 250 g crème fraiche
- 125 ml mjölk
- 1 tesked salt
- 1/2 tsk malen peppar

Beskrivning:

Sikta ned mjölet i en skål, gör ett hål i mitten.

Skär upp jästen och lägg i hålet. Blanda med mjölken och lite mjöl från kanterna. Strö mjöl över degen och lämna på en varm plats för jäsnings tills det utströdda mjölet börjar spricka.

Lägg ägget och smöret på mjölkanten. Knåda alla ingredienser till en smidig jäsdeg.

Låt degen jäsas på en varm plats till ungefär dubbel storlek.

Skala löken, dela den i fyra delar och skiva den tunt under tiden.

Tärna bacon och tillaga försiktigt med löken utan att bryna. Låt svalna.

Kavla ut degen och lägg den på en smord bakplåt, nagga botten med en gaffel och tryck upp kanterna. Låt jäsas igen.

Rör ihop ägg, crème fraiche, mjölk, salt och peppar. Tillsätt avsvalnade löken och baconet i degblandningen. Häll blandningen över allt och jämna till.

- Tid i produkten: 45 minuter
- Ugnsnivå: 1

6.3 Quiche Lorraine

Ingredienser för pajbotten:

- 200 g mjöl
- 2 ägg
- 100 g smör
- 1/2 tesked salt
- lite peppar
- 1 nypa muskotnöt

Ingredienser för fyllningen:

- 150 g riven ost
- 200 g kokt skinka eller magert bacon
- 2 ägg
- 250 g gräddfil

- salt, peppar och muskotnöt

Övrigt:

- Svart bakform, smord, 28 cm diameter

Beskrivning:

Lägg mjöl, smör, ägg och kryddor i en skål och rör ihop till en jämn deg. Låt degen stå i kylskåpet i några timmar.

Kavla sedan ut degen och lägg den i en smord svart bakform. Nagga botten med en gaffel.

Fördela skinka eller bacon på degen.

Blanda ägg, gräddfil och kryddor till fyllningen. Tillsätt sedan ost.

Häll fyllningen över köttet.

- Tid i produkten: 45 minuter
- Ugnsnivå: 1

6.4 Ostpaj

Ingredienser:

- 1,5 skivor schweizisk smördeg (kvadratisk utrullad)
- 500 g riven ost
- 200 ml grädde
- 100 ml mjölk
- 4 ägg
- salt, peppar och muskotnöt

Beskrivning:

Placera degen på en välsmord bakplåt. Stick hål över hela degen med en gaffel.

Fördela osten jämnt på degen. Blanda grädde, mjölk och ägg och krydda med salt, peppar och muskot. Rör om ordentligt och häll ut över osten.

- Tid i produkten: 40 minuter
- Ugnsnivå: 1

6.5 Pirog (30 små bitar)

Ingredienser för degen:

- 250 g dinkelmjöl
- 250 g smör
- 250 g lättkvarg
- salt

Ingredienser för fyllningen:

- 1 litet vitkålshuvud (400 g)
- 50 g bacon
- 2 msk skirat smör
- salt, peppar och muskotnöt
- 3 matskedar gräddfil
- 2 ägg

Övrigt:

- Bakplåt med bakplåtspapper

Beskrivning:

Knåda dinkelmjöl, smör, lättkvarg och lite salt till en deg och lägg i kylskåpet.

Skär vitkålen i fina strimlor. Tärna bacon och stek i det skirade smöret. Tillsätt kålen och fräs tills den är mjuk. Krydda med salt, peppar och muskot och blanda med gräddfilen.

Fortsätt att bräsa tills all lös vätska har avdunstat.

Hårdkoka äggen, kyl dem och tärna dem. Blanda ner i kålen och låt svalna.

Kavla ut degen och skär ut cirklar med 8 cm diameter.

Lägg lite fyllning i mitten av varje cirkel och vik över. Försegla kanterna genom att trycka till med en gaffel.

Placera pirogerna på en bakplåt täckt med bakplåtspapper och pensla med äggula.

- Tid i produkten: 20 minuter
- Ugnsnivå: 3

6.6 Fetaostfylld pirog**Ingredienser:**

- 400 g fetaost
- 2 ägg
- 3 msk hackad slätbladig persilja
- svartpeppar
- 80 ml olivolja
- 375 g filodeg

Beskrivning:

Blanda ihop fetaost, ägg, persilja och peppar. Täck filodegen med en fuktig tygbit så att den inte torkar. Pensla varje blad med lite olja och lägg 4 blad på varandra.

Skär i 4 remsor, cirka 7 cm per remsa.

Placera 2 rågade matskedar fetablandning i ett hörn av varje remsa och vik ihop den diagonalt till en triangel.

Lägg uppochned på en bakplåt och pensla med olja.

- Tid i produkten: 25 minuter
- Ugnsnivå: 3

6.7 Getostpaj**Ingredienser för pajbotten:**

- 125 g mjöl
- 60 ml olivolja
- 1 nypa salt
- 3 - 4 matskedar kallt vatten

Ingredienser för fyllningen:

- 1 matsked olivolja
- 2 lökar
- salt och peppar
- 1 tsk hackad timjan
- 125 g ricotta
- 100 g getost
- 2 msk oliver
- 1 ägg
- 60 ml grädde

Övrigt:

- Svart bakform, smord, 28 cm diameter

Beskrivning:

Lägg mjöl, olivolja och salt i en skål och blanda tills smeten liknar ströbröd.

Tillsätt vatten och knåda till en deg. Låt degen stå i kylskåpet i några timmar.

Kavla sedan ut degen och lägg den i en smord svart bakform. Nagga botten med en gaffel.

Häll 1 msk olivolja i en stekpanna. Skala löken, skär den i tunna skivor och fräs i oljan under lock i cirka 30 minuter. Krydda med salt och peppar och blanda i 1/2 tsk hackad persilja.

Låt löken svalna något, sprid sedan ut den på degen.

Bred sedan ut ricotta och getost ovanpå och sprid ut oliverna. Strö 1/2 tsk hackad timjan överst.

Blanda äggen och grädden till fyllningen. Häll ut fyllningen över formen.

- Tid i produkten: 45 minuter
- Ugnsnivå: 1

7. TÄRTA/KAKOR

7.1 Mandelkaka

Ingredienser för smeten:

- 5 ägg
- 200 g socker
- 100 g marsipan
- 200 ml olivolja
- 450 g mjöl
- 1 matsked kanel
- 1 paket bakpulver (ungefär 15 g)
- 50 g hackade pistaschmandlar
- 125 g finhackad mandel
- 300 ml mjölk

Ingredienser för fyllningen:

- 200 g aprikosmarmelad
- 5 matskedar florsocker
- 1 tesked kanel
- 2 matskedar varmt vatten
- flagad mandel

Övrigt:

- 28 cm springform

Beskrivning:

Vispa ihop ägg, socker och marsipan i 5 minuter. Tillsätt sedan långsamt olivoljan till äggsmeten.

Sikta ihop mjöl, kanel och bakpulver, och blanda sedan ner de hackade pistaschmandlarna och den malda mandeln i mjölet. Rör sedan försiktigt ner äggsmeten i mjölken.

Häll ut i bakformen, vars botten har beströts med ströbröd.

- Tid i produkten: 70 minuter
- Ugnsnivå: 2

Efter bakning:

Värm aprikosmarmeladen och bred sedan ut den på kakan med en pensel. Låt svalna. Rör ihop florsocker, kanel och varmt vatten, och bred sedan ut det på kakan. Strö sedan flagad mandel direkt på kakans glaserade yta.

7.2 Brownies

Ingredienser:

- 250 g vanlig choklad
- 250 g smör
- 375 g socker
- 2 paket vaniljsocker (ungefär 16 g)
- 1 nypa salt

- 5 matskedar vatten
- 5 ägg
- 375 g valnötter
- 250 g mjöl
- 1 tesked bakpulver

Beskrivning:

Bryt chokladen i stora bitar och smält i ett vattenbad.

Vispa ihop smör, socker, vaniljsocker, salt och vatten. Tillsätt äggen och den smälta chokladen.

Grovhacka valnötterna, blanda dem med mjölet och bakpulvret, och rör ner i chokladsmeten.

Täck en djup bakplåt med bakplåtspapper, häll ut smeten ovanpå och jämna ut.

- Tid i produkten: 50 minuter
- Ugnsnivå: 3

Efter bakning:

Låt svalna. Avlägsna bakplåtspapperet och skär i fyrkanter.

7.3 Cappuccinokaka

Degingredienser:

- 100 g rumstempererat smör
- 90 g socker
- 2 äggulor
- frön från en vaniljstång
- 2 msk snabbkaffe (upplöst i 50 ml varmt vatten)
- 2 äggvitor
- 50 g mjöl
- 50 g potatismjöl
- 1/2 tesked bakpulver

Till såsen:

- 250 ml apelsinjuice
- 50 g socker
- 1 nypa kanel
- 20 ml apelsinlikör

Som avslutning:

- 200 ml vispad grädde som dekoration

Övrigt:

- 6 små smorda formar eller skålar

Beskrivning:

Rör samman smör, socker, äggulor, vaniljfrön från en vaniljstång och blanda

därefter i snabbkaffet. Vispa äggvitorna. Sikta mjöl, potatismjöl och bakpulver och tillsätt blandningen varvat med äggvitorna och vänd ned. Häll blandningen i små smorda formar eller skålar.

- Tid i produkten: 40 minuter
- Ugnsnivå: 2

Efter bakning:

Häll apelsinjuice, socker, kanel och apelsinlikör i kastrullen och låt det koka ihop tills såsen är sirapstjock. Häll upp de varma kakorna på dessertfatet, dekorera med sås och grädde.

7.4 Morotskaka

Ingredienser för smeten:

- 150 ml solrosolja
- 100 g farinsocker
- 2 ägg
- 75 g sirap
- 175 g mjöl
- 1 tesked kanel
- 1/2 tesked malen ingefära
- 1 tesked bakpulver
- 200 g fint rivna morötter
- 75 g sultanrussin
- 25 g kokosflingor

Ingredienser för fyllningen:

- 50 g smör
- 150 g cream cheese
- 40 g strösocker
- malda hasselnötter

Övrigt:

- Rund springbakform med 22 cm diameter, smord

Beskrivning:

Vispa ihop solrosolja, farinsocker, ägg och sirap. Rör ner resten av ingredienserna till smeten.

Häll smeten i den smorda bakformen.

- Tid i produkten: 55 minuter
- Ugnsnivå: 3

Efter bakning:

Rör ihop smör, cream cheese och socker (vid behov kan lite mjölk tillsättas för att göra glasyren bredbar).

Bred ut glasyren över kakan när denna har svalnat och strö ut malen hasselnöt ovanpå.

7.5 Cheesecake

Ingredienser för botten:

- 150 g mjöl
- 70 g socker
- 1 paket vaniljsocker (ungefär 8 g)
- 1 ägg
- 70 g rumstempererat smör

Ingredienser för ostkrämen:

- 3 äggvitor
- 50 g russin
- 2 matskedar rom
- 750 g lättkvarg
- 3 äggulor
- 200 g socker
- saft från en citron
- 200 g crème fraîche
- 1 paket vaniljsåspulver (40 g eller motsvarande mängd pulver för att göra pudding av 500 ml mjölk)

Övrigt:

- Svart springbakform med 26 cm diameter, smord

Beskrivning:

Sikta ned mjölet i en skål. Tillsätt resten av ingredienserna och blanda ihop med en elvisp. Ställ sedan degen i kylskåpet i 2 timmar.

Lägg cirka 2/3 av degen i den smorda kakformen och gör små hål med en gaffel.

Forma en ca. 3 cm hög kant av resten av degen.

Vispa äggvitorna till hårt skum med en elvisp. Tvätta russinen, låt dem torka väl, droppa över rommen och låt dra in.

Häll lättkvarg, äggulorna, socker, citronsaften, creme fraiche och puddingpulvret i en skål och blanda ingredienserna väl.

Vänd avslutningsvis försiktigt ner de vispade äggvitorna och russinen i kvargsmeten.

- Tid i produkten: 85 minuter
- Ugnsnivå: 1

7.6 Körsbärspaj

Ingredienser:

- 500 g bröd
- 750 ml mjölk

- 1 nypa salt
- 80 g socker
- 4 ägg
- 2 burkar sura körsbär
- 50 g smör

Övrigt:

- Bakform, smord

Beskrivning:

Skär brödet i skivor. Blanda mjölk, salt, socker och ägg och häll över brödet, blanda och låt det dra ordentligt. Låt de sura körsbären rinna av och tillsätt dem till blandningen. Häll smeten i den smorda bakformen. Klicka smör över puddingen.

- Tid i produkten: 40 minuter
- Ugnsnivå: 2

7.7 Botten för fruktkaka

Ingredienser:

- 200 g smör
- 200 g socker
- 1 paket vaniljsocker (ungefär 8 g)
- 1 nypa salt
- 3 ägg
- 300 g mjöl
- 1/2 paket bakpulver (ungefär 8 g)
- 125 g korinter
- 125 g russin
- 60 g hackade mandlar
- 60 g kanderat citronskal eller kanderat apelsinskal
- 60 g hackade kanderade körsbär
- 70 g hela, skållade mandlar

Övrigt:

- Svart springbakform, 24 cm i diameter
- Margarin för smörjning
- Ströbröd för att täcka bakformen

Beskrivning:

Lägg smör, socker, vaniljsocker och salt i en skål och vispa ihop. Tillsätt sedan äggen, ett åt gången, vispa igen. Blanda mjöl och bakpulver och rör ner i smeten.

Rör också ner frukten i smeten.

Häll smeten i den förberedda formen och dra upp smeten lite högre längs kanten än i mitten. Garnera kanten och mitten av kakan med hela, skållade mandlar. Sätt in kakan i produkten.

- Tid i produkten: 100 minuter
- Ugnsnivå: 1

7.8 Frukttarte

Ingredienser för pajbotten:

- 200 g mjöl
- 1 nypa salt
- 125 g smör
- 1 ägg
- 50 g socker
- 50 ml kallt vatten

Ingredienser för fyllningen:

- Fukt beroende på säsong (400 g äpplen, persikor, surkörsbär, etc.)
- 90 g finhackad mandel
- 2 ägg
- 100 g socker
- 90 g rumstempererat smör

Övrigt:

- Quiche-form med 28 cm diameter, smord

Beskrivning:

Sikta mjölet i en skål, blanda salt och smör skuret i små bitar med mjölet. Tillsätt sedan ägg, socker och kallt vatten, och knåda till en deg.

Låt degen svalna i kylskåpet i 2 timmar. Kavla ut den kylda degen, placera i den smorda quiche-formen och stick hål med en gaffel. Rengör och kärna ur frukten och lägg ut den i små bitar eller skivor på degen. Lägg malen mandel, ägg, socker och rumstempererat smör i en skål och vispa tills det blir pösigt. Häll sedan ut det ovanpå frukten och jämna till.

- Tid i produkten: 50 minuter
- Ugnsnivå: 1

7.9 Mormors äppelkaka

Ingredienser:

- 250 g smör
- 250 g socker
- 1 paket vaniljsocker (ungefär 8 g)
- 1 nypa salt
- 100 g marsipan
- 5 ägg
- 500 g mjöl
- 1 paket bakpulver (ungefär 15 g)
- 1 påse pepparkakskryddor (cirka 20 g)
- 50 g kakaopulver
- 150 ml rött vin
- 1,2 kg äpplen

Beskrivning:

Lägg smör, socker, vaniljsocker och salt i en skål och vispa tills det är pösigt. Tillsätt marsipan i små bitar och vispa ihop till en jämn deg. Tillsätt äggen, ett i taget, och vispa tills det är pösigt. Tillsätt mjöl, bakpulver, pepparkakskryddor och kakaopulver till blandningen. Rör i rött vin. Lägg degen i en djup bakplåt täckt med bakplåtspapper och jämna till. Skala och kärna ur äpplena och skär dem i 0,5 cm tjocka skivor. Plommonpuré: Lägg skivorna ovanpå degen och fyll äppelhålen med plommonpuré. Sätt sedan in i produkten.

- Tid i produkten: 50 minuter
- Ugnsnivå: 3
- Låt kakan svalna och ta bort bakplåtspapperet.

Glasyr:

- 250 ml äppeljuice
- 12 g gelatin
- Låt kakan svalna och ta bort bakplåtspapperet.

Blanda till glasyren med äppeljuicen och gelatinet och pensla över kakan.

7.10 Citrontårta

Ingredienser för smeten:

- 250 g smör
- 200 g socker
- 1 paket vaniljsocker (ungefär 8 g)
- 1 nypa salt
- 4 ägg
- 150 g mjöl
- 150 g potatismjöl
- 1 slät tesked bakpulver
- rivet skal av 2 citroner

Ingredienser till glasyren:

- 125 ml citronjuice
- 100 g florsocker

Övrigt:

- Rektangulär bakform, 30 cm lång
- Margarin för smörjning
- Ströbröd för att täcka bakformen

Beskrivning:

Häll smör, socker, citronskal, vaniljsocker och salt i en skål och vispa tills det är pösigt. Tillsätt sedan äggen, ett åt gången, vispa pösigt igen.

Rör samman mjöl, potatismjöl och bakpulver och rör ner i smeten.

Häll smeten i den smorda och bröade formen, jämna till och sätt in formen i produkten.

Blanda citronsaft och florsocker efter gräddningen. Lägg den bakade kakan på aluminiumfolie.

Vik upp aluminiumfolien längs kakans sidor så att glasyren inte rinner ut. Nagga kakan och bred på glasyr med en pensel. Låt därefter kakan stå en stund för att suga upp glasyren.

- Tid i produkten: 75 minuter
- Ugnsnivå: 1

7.11 Muffins

Ingredienser:

- 150 g smör
- 150 g socker
- 1 paket vaniljsocker (ungefär 8 g)
- 1 nypa salt
- skal från en oxavad citron
- 2 ägg
- 50 ml mjölk
- 25 g potatismjöl
- 225 g mjöl
- 10 g bakpulver
- 1 burk surkörsbär (375 g)
- 225 g grovhackad choklad

Övrigt:

- Pappersformer, cirka 7 cm i diameter

Beskrivning:

Vispa samman smör, socker, vaniljsocker, salt och skal från en oxavad citron. Tillsätt ägg och vispa ihop igen.

Blanda potatismjöl, mjöl och bakpulver och rör ner i smeten tillsammans med mjölken.

Låt surkörsbären rinna av och rör ner i smeten tillsammans med chokladbitarna.

Häll smeten i pappersformarna, sätt formarna på en bakplåt och ställ i produkten. Använd muffinsplåt om möjligt.

- Tid i produkten: 40 minuter
- Ugnsnivå: 3

7.12 Plommonknyten (6 stycken)

Till degen (ingredienserna bör ha rumstemperatur):

- 125 ml mjölk
- 20 g socker
- 1 litet paket torkad jäst (8 g torrjäst eller 42 g färsk jäst)
- 300 g mjöl
- 30 g socker
- 30 g smör
- 1 äggula
- 1 ägg
- 1 paket vaniljsocker (ungefär 8 g)
- lite citronskal
- plommonsylt

Efter tillagning:

- 50 g smör
- 50 g malda vallmofrön
- florsocker

Övrigt:

- smord form

Beskrivning:

Häll mjölk och socker i kastrullen och värm lätt. Tillsätt jästen och rör om. Låt stå i cirka 30 minuter. Tillsätt mjöl, socker, smör, äggula, ägg, vaniljsocker och lite citronskal i en skål. Tillsätt mjölk och jäst och knåda till en smidig deg. Låt degen jäsa övertäckt i ytterligare 45 minuter. Använd sedan en sked och tryck ut klimpar (cirka 80 g), tryck dem platta med handen och fyll med 1 tesked plommonsylt. Dra upp degkanterna och täck sylten med degen och forma till en boll. Lägg bollarna på ett smort fat och låt jäsa övertäckt i ytterligare 45 minuter och sätt därefter in i produkten.

- Tid i produkten: 35 minuter
- Ugnsnivå: 3

7.13 Sockerkaka

Ingredienser för botten:

- 500 g mjöl
- 1 litet paket torkad jäst (8 g torrjäst eller 42 g färsk jäst)
- 80 g florsocker
- 150 g smör
- 3 ägg
- 2 släta teskedar salt
- 150 ml mjölk
- 70 g russin (dränk i 20 ml kirsch under 1 timme i förväg)

Ingredienser för garnering:

- 50 g hela, skällade mandlar

Beskrivning:

Lägg mjöl, torrjäst, florsocker, smör, ägg, salt och mjölk i en skål och knåda till en smidig jäsdeg. Täck över degen i skålen och låt jäsa i 1 timme.

Knåda in de indränkta russinen i degen för hand.

Placera mandlarna individuellt i varje hålighet i en smord och mjöltäckt gugelhupfform.

Forma sedan degen till en korv, lägg den i gugelhupfformen. Täck över och låt jäsa i ytterligare 45 minuter.

- Tid i produkten: 60 minuter
- Ugnsnivå: 1

7.14 Savarinkaka

Ingredienser för degen:

- 350 g mjöl
- 1 litet paket torkad jäst (8 g torrjäst eller 42 g färsk jäst)
- 75 g socker
- 100 g smör
- 5 äggulor
- 1/2 tesked salt
- 1 paket vaniljsocker (ungefär 8 g)
- 125 ml mjölk

Efter bakning:

- 375 ml vatten
- 200 g socker
- 100 ml plommonbrännvin eller 100 ml apelsinlikör

Beskrivning:

Lägg mjöl, torrjäst, socker, smör, äggulor, salt, vaniljsocker och mjölk i en skål och knåda till en smidig jäsdeg. Täck över degen i skålen och låt jäsa i 1 timme. Placera sedan degen i smord cirkelformad kakform och täck över igen för jäsning i 45 minuter.

- Tid i produkten: 35 minuter
- Ugnsnivå: 1

Efter bakning:

Koka upp vatten och socker och låt sedan svalna.

Tillsätt plommonbrännvin eller apelsinlikör till sockervattnet och rör ihop.

När kakan har kallnat, genomborra den flera gånger med ett träspett och låt

sedan blandningen sugas upp jämnt av kakan.

7.15 Sockerkaka

Ingredienser:

- 4 ägg
- 2 matskedar varmt vatten
- 50 g socker
- 1 paket vaniljsocker (ungefär 8 g)
- 1 nypa salt
- 100 g socker
- 100 g mjöl
- 100 g potatismjöl
- 2 strukna teskedar bakpulver

Övrigt:

- 28 cm rund springform, svart, botten täckt med bakplåtspapper

Beskrivning:

Separera äggen. Rör ihop äggulorna med varmt vatten, 50 g socker, vaniljsocker och salt. Vispa äggvitorna tillsammans med 100 g socker till hårt skum.

Sikta ihop mjöl, potatismjöl och bakpulver.

Blanda försiktigt samman äggvitorna och äggulorna. Rör sedan försiktigt ner mjölblandningen. Häll smeten i bakformen, jämna till och sätt in i produkten.

- Tid i produkten: 30 minuter
- Ugnsnivå: 3

7.16 Strösselkaka

Ingredienser för degen:

- 375 g mjöl
- 20 g jäst
- 150 ml ljummen mjölk
- 60 g socker
- 1 nypa salt
- 2 äggulor
- 75 g rumstempererat smör

Ingredienser för stekning:

- 200 g socker
- 200 g smör
- 1 tesked kanel
- 350 g mjöl
- 50 g hackade nötter
- 30 g smält smör

Beskrivning:

Sikta ned mjölet i en skål, gör ett hål i mitten. Skär upp jästen, placera den i hålet, rör ned med mjölken och lite av mjölet från kanterna. Strö över lite mjöl och låt jäsa på en varm plats tills mjölet som ströts över börjar spricka.

Lägg socker, äggulor, smör och salt på mjölkanten. Knåda alla ingredienser till en smidig jäsdeg.

Låt degen jäsa på en varm plats till ungefär dubbel storlek. Kavla sedan ut degen och placera den på en smord bakplåt och låt jäsa igen.

Lägg socker, smör och kanel i en skål och rör ihop.

Tillsätt mjöl och nötter och knåda ihop så att du kan göra en smuldeg.

Fördela smöret på den jästa degen och fördela smuldegen jämnt över den.

- Tid i produkten: 35 minuter
- Ugnsnivå: 3

7.17 Sockerkaka

Ingredienser:

- 5 ägg
- 340 g socker
- 100 g smält smör
- 360 g mjöl
- 1 paket bakpulver (ungefär 15 g)
- 1 paket vaniljsocker (ungefär 8 g)
- 1 nypa salt
- 200 ml kallt vatten

Övrigt:

- 28 cm rund springform, svart, botten täckt med bakplåtspapper

Beskrivning:

Häll socker, ägg, vaniljsocker och salt i en skål och vispa i 5 minuter eller tills det är pösigt. Rör sedan ner det smälta smöret.

Blanda mjöl och bakpulver och rör ner i smeten.

Tillsätt slutligen kallt vatten och rör om väl. Häll smeten i bakformen, jämna till och sätt in i produkten.

- Tid i produkten: 55 minuter
- Ugnsnivå: 1

7.18 Krämig äppelpaj

Ingredienser:

- 2 skivor schweizisk smördeg (kvadratisk utrullad)
- 50 g malda hasselnötter
- 1,2 kg äpplen
- 3 ägg
- 300 ml grädde
- 70 g socker

Beskrivning:

Lägg smördegen på en välsmord bakplåt och stick hål över hela botten med en gaffel. Sprid ut hasselnötterna jämnt över smördegen. Skala och kärna ur äpplena och skär dem i 12 skivor. Sprid ut skivorna jämnt på smördegen. Vispa ihop ägg, grädde socker och vaniljsocker ordentligt och håll ut över äpplena.

- Tid i produkten: 55 minuter
- Ugnsnivå: 2

7.19 Schweizisk morotskaka

Ingredienser för smeten:

- 4 äggvitor
- 1 nypa salt
- 80 g florsocker
- 120 g socker
- 200 g fint rivna morötter
- 200 g finmalen mandel
- 1 citron, juice och rivet skal
- 1 matsked körsbärslikör
- 1/2 tesked kanel
- 60 g mjöl
- 1/2 tesked bakpulver

Ingredienser för fyllningen:

- 150 g florsocker
- 1 matsked körsbärslikör
- 12 morötter i marsipan som dekoration
- malda hasselnötter

Övrigt:

- Kaka i kakform med 26 cm diameter, smord och botten klädd med bakplåtspapper.

Beskrivning:

Vispa äggvitorna med salt till hårt skum, tillsätt florsockret och vispa till en fast äggvita. Blanda äggula och socker till en smet och tillsätt de andra ingredienserna. Tillsätt en fjärdedel av den vispade äggvitan i äggulan och blanda sedan försiktigt resten av den vispade äggvitan med smeten. Håll degen i den förberedda bakformen och släta till.

- Tid i produkten: 55 minuter
- Ugnsnivå: 3

Efter bakning:

Låt kakan svalna. Vi rekommenderar att förberedelsearbetet görs en till två dagar i förväg och hålls täckt i kylskåpet. Gör glasyren genom att blanda florsockret med körsbärslikören. Tillsätt vid behov vatten. Täck kakan med glasyren och dekorera med morötter i marsipan.

8. BRÖD/BULLAR

8.1 Bullar, söta

Ingredienser:

- 420 g mjöl
- 60 g smör
- 50 g socker
- en nypa vaniljsocker
- rivet citronskal
- en nypa salt
- 200 ml ljuvmen mjölk
- 30 g jäst
- 2 äggulor
- 100 g russin

Beskrivning:

Sikta ned mjölet i en skål, gör ett hål i mitten. Dela jästen och håll den i hålet med mjölk och lite socker. Blanda i lite av

mjölet från kanten. Strö på lite mjöl och låt stå på en varm plats tills det överströdda mjölet börjar spricka på förrätsdegen.

Tillsätt resten av sockret, salt, vaniljsocker, citronskal, ägg och smör till kanten av mjölet. Knåda alla ingredienser till en smidig jäsdeg.

Låt degen stå på en varm plats tills den jäst till ungefär dubbel storlek.

Stick sedan in de tvättade russin i degen och forma 12 lika stora rullar.

Lägg dem på en bakplåt klädd med bakplåtspapper, täck över och låt jäsas igen ca en halvtimme.

- Tid i produkten: 20 minuter

- Ugnsnivå: 3

8.2 Lantbröd

Ingredienser:

- 500 g vetemjöl
- 250 g rågmjöl
- 15 g salt
- 1 litet paket torrjäst
- 250 ml vatten
- 250 ml mjölk

Övrigt:

- Bakplåt, smord eller täckt med bakplåtspapper

Beskrivning:

Lägg vetemjöl, rågmjöl, salt och torrjäst i en stor skål.

Blanda vatten, mjölk och salt och rör ner i mjölet. Knåda alla ingredienser till en smidig deg. Låt degen jäsa till dubbel storlek.

Forma degen till en lång limpa och placera den på smord eller bakpappersbeklädd bakplåt.

Låt brödet jäsa med ungefär hälften av sin volym. Strö ut lite mjöl före bakningen.

- Tid i produkten: 60 minuter
- Ugnsnivå: 2

8.3 Franskbröd

Ingredienser:

- 1 000 g mjöl
- 40 g färsk jäst eller 20 g torrjäst
- 650 ml mjölk
- 15 g salt

Övrigt:

- Bakplåt, smord eller täckt med bakplåtspapper

Beskrivning:

Lägg mjöl och salt i en stor skål. Lös upp jästen i ljummen mjölk och tillsätt den i mjölet. Knåda alla ingredienser till en smidig deg. Beroende på mjölets kvalitet kan lite mer mjölk behöva tillsättas för att degen ska bli smidig.

Låt degen jäsa till dubbel storlek.

Skär degen i två delar, forma två långa limpor och placera dem på smord eller bakplåtspappersklädd bakplåt.

Låt bröden jäsa igen till knappt dubbla storleken.

Strö lite mjöl över före bakningen och skär med en skarp kniv minst 1 cm djupt, 3 - 4 gånger diagonalt över brödet.

- Tid i produkten: 45 minuter
- Ugnsnivå: 2

8.4 Fyllid veteflätta

Ingredienser för degen:

- 650 g mjöl
- 20 g jäst
- 200 ml mjölk
- 40 g socker
- 5 g salt
- 5 äggulor
- 200 g rumstempererat smör

Ingredienser för fyllningen:

- 250 g hackade valnötter
- 20 g ströbröd
- 1 tsk mald ingefära
- 50 ml mjölk
- 60 g honung
- 30 g smält smör
- 20 ml rom

Ingredienser för garnering:

- 1 äggula
- lite mjölk
- 50 g flagade mandlar

Beskrivning:

Sikta ned mjölet i en skål, gör ett hål i mitten. Skär upp jästen, placera den i hålet, rör ned med mjölken och lite av sockret och mjölet från kanterna. Strö över lite mjöl och låt jäsa på en varm plats tills mjölet som ströts över börjar spricka.

Tillsätt resten av sockret på mjölkanten. Knåda alla ingredienser till en smidig jäsdeg. Låt degen jäsa på en varm plats till ungefär dubbel storlek.

Blanda ihop alla ingredienserna till fyllningen. Dela degen i tre lika stora delar och kavla ut till långa rektanglar. Fördela en tredjedel av fyllningen på varje rektangel och rulla sedan ihop degbitarna.

Gör en fläta av de tre degbitarna. Pensla flätans yta med en blandning av äggula och mjölk och strö sedan över flagad mandel.

- Tid i produkten: 50 minuter
- Ugnsnivå: 3

8.5 Flätd vetelängd

Ingredienser för degen:

- 750 g mjöl
- 30 g jäst
- 400 ml mjölk
- 10 g socker
- 15 g salt
- 1 ägg
- 100 g rumstempererat smör

Ingredienser för garnering:

- 1 äggula
- lite mjölk

Beskrivning:

Sikta ned mjölet i en skål, gör ett hål i mitten. Skär upp jästen, placera den i hålet, rör ner med mjölken, lite av sockret och lite av mjölet från kanterna. Strö över

lite mjöl och låt jäsa på en varm plats tills mjölet som ströts över börjar spricka.

Strö över lite mjöl och låt jäsa på en varm plats tills mjölet som ströts över börjar spricka. Knåda alla ingredienser till en smidig jäsdeg.

Låt degen jäsa på en varm plats till ungefär dubbel storlek.

Låt degen jäsa på en varm plats till ungefär dubbel storlek. Dela sedan upp den i tre lika stora degstycken och rulla ut dem till längder. Fläta samman de tre längderna.

Täck sedan över och låt jäsa i ytterligare en halvtimme. Pensla flätans yta med en blandning av äggula och mjölk, och ställ sedan in i ugnen.

- Tid i ugnen: 55 minuter
- Ugnsnivå: 3

9. GRÖNSAKER

9.1 Grönsaker, medelhavsstil

Ingredienser:

- 200 g squash
- 1 röd paprika
- 1 grön paprika
- 1 gul paprika
- 100 g champinjoner
- 2 lökar
- 150 körsbärstomater
- gröna och svarta oliver

Beskrivning:

Skölj och skär grönsakerna i delar. Skala löken och skär i strimlor. Lägg grönsakerna i glasformen. Ställ in rätten i produkten. Skiva oliverna. Efter tillagning tillsätts salt, peppar, basilika och oregano på grönsakerna efter smak.

- Tid i produkten: 25 minuter
- Ugnsnivå: 3

9.2 Grönsaker, traditionella

Ingredienser/metod:

Blanda följande grönsaker efter smak, totalt ca 750 g.

- kålrabbi, skalad och skuren i strimlor
- morötter, skalade och tärnade

- blomkål, tvättad och delad i små buketter
- lök, skalad och skivad
- fänkål, skalad och skivad
- selleri, tvättad och tärnad
- purjolök, tvättad och skivad

Efter tillagning:

- 50 g smör
- peppar och salt efter smak

Beskrivning:

Lägg grönsakerna i rostfri skål eller glasskål med perforerad insats. Efter tillagningen håller du över smält smör och eventuellt peppar och salt.

- Tid i produkten: 30 minuter
- Ugnsnivå: 3

9.3 Skalade tomater

Beskrivning:

Skär ett kryss i toppen av tomaterna, lägg dem i ångformen och sätt in i produkten. När de är färdiga dras skinnet av tomaterna.

- Tid i produkten: 10 minuter
- Ugnsnivå: 3

10. UGNSOMELETT

10.1 Ugnsomelett

Ingredienser:

- 3 ägg
- 100 ml mjölk
- 50 ml grädde
- salt, peppar, muskotnöt
- hackad persilja

Beskrivning:

Blanda ägg, mjölk och grädde väl. Vispa inte. Krydda och tillsätt hackad persilja. Häll i smorda glas- eller porslinskålar.

- Tid i produkten: 30 minuter
- Ugnsnivå: 3

Efter tillagning: ta bort äggstanningen från skålarna och skär i små tärningar eller diamantformer.

10.2 Knäckflan

Ingredienser för smeten:

- 100 g socker
- 100 ml vatten
- 500 ml mjölk
- 1 vaniljstäng
- 100 g socker
- 2 ägg
- 4 äggulor

Övrigt:

- 6 små suffléformar

Beskrivning:

Lägg 100 g socker i en kastrull och smält tills den blir ljusbrun. Tillsätt sedan vattnet försiktigt (var försiktig - det finns

risk för brännskador) och hetta upp tills det kokar. Koka till sirap och håll genast i 6 små suffléformar, så att botten täcks av karamellsåsen. Häll mjölk i kastrullen, dela vaniljstäng och använd en kniv för att skrapa ut fröna och tillsätt dem i mjölken. Värm upp mjölken till ca 90 °C. (Låt den inte koka.) Blanda ägg och äggulor med 100 g socker. (Vispa inte hårt.) Tillsätt långsamt varm mjölk i ägg-/sockerblandningen. Häll sedan i formarna.

- Tid i produkten: 40 minuter
- Ugnsnivå: 2

10.3 Kokospudding

Ingredienser:

- 250 ml mjölk
- 370 g kokosmjölk
- 6 ägg
- 120 g socker
- 1 burk mango, avrunnen och mosad

Övrigt:

- 6 små puddingformar

Beskrivning:

Blanda mjölk och kokosmjölk. Vispa ägg och socker lätt och håll i kokosmjölkblandningen. Fyll de små puddingformarna med blandningen. Efter gräddning tas de ut och dekoreras med mango.

- Tid i produkten: 40 minuter
- Ugnsnivå: 2

11. SMÅRÄTTER

11.1 Ris med grönsaker

Ingredienser:

- 200 g långkornigt ris
- 50 g vildris
- salt och peppar
- 1 liten röd paprika
- 400 ml buljong

Efter tillagning:

- 1 liten burk majs (150 g)

Beskrivning:

Lägg långkornigt ris, vildris, salt, peppar, grönsaksbuljong och vatten i en skål i en halvtimme före tillagning. Skär paprikan i små tärningar, blanda ner i riset och koka.

- Tid i produkten: 40
- Ugnsnivå: 3

Efter tillagning: Låt majsens rinna av och blanda ner i det kokta riset.

11.2 Salta kringlor

Ingredienser/metod:

- 300 g mjuka kringlor
- 200 ml mjölk
- 3 ägg
- 2 knippen persilja, hackad
- 2 lökar, finhackade
- 10 g smör
- salt, peppar, muskotnöt

Beskrivning:

Värm mjölken. Skär kringlorna i 1 cm stora bitar och häll över den varma mjölken. Låt dem dra åt sig mjölken i cirka 5 minuter. Låt dem dra åt sig mjölken i cirka 5 minuter. Vispa äggen och tillsätt. Låt svalna och blanda ner i kringelsmeten. Krydda och blanda alla ingredienserna noga. Gör ungefär 6 klumpar av smeten och lägg dem i en plan ångform.

- Tid i produkten: 40 minuter
- Ugnsnivå: 2

11.3 Ugnsbakad potatis

Ingredienser:

- 1 000 g potatis, medelstora

Beskrivning:

Tvätta potatisen och lägg i en ångform.

- Tid i produkten: 50 minuter.
- Ugnsnivå: 3

11.4 Kokad potatis

Ingredienser:

- 1 000 g potatis

Beskrivning:

Skala potatisen och skär i jämnstora fyrkantiga bitar. Lägg potatisen i ångformen och krydda med salt.

- Tid i produkten: 40 minuter.
- Ugnsnivå: 3

12. MENYTILLAGNING

Genom att använda funktionen kan du tillaga en hel meny perfekt med tillbehör och en läcker dessert.

12.1 Ångmeny 1

Stek av gris med ris och grönsaker. Ångad cappuccinokaka till dessert.

Ingredienser för gris:

- 1 000 g stek av gris
- salt, peppar, paprikapulver och curry

Ingredienser för ris:

- 200 g ris
- lite salt
- 250 ml vatten

Ingredienser för grönsaker:

- 300 g morötter
- 300 g kålrabbi
- 300 g blomkål
- 200 g paprika

Ingredienser för cappuccinokaka:

- 100 g rumstempererat smör
- 90 g socker
- 2 äggulor
- frön från en vaniljstång

- 2 msk snabbkaffe (upplöst i 50 ml varmt vatten)
- 2 äggvitor
- 50 g mjöl
- 50 g potatismjöl
- 1/2 tesked bakpulver

Beskrivning:

Krydda steken med salt, peppar, paprikapulver och curry, bryn ordentligt runt om och lägg i en ugnssäker skål. Ställ in skålen i ugnen och starta programmet.

Lägg ris, lite salt och vatten i en skål.

Förbered ångad cappuccinokaka. Vispa ihop smör och socker. Tillsätt äggulor, vaniljfrön och kaffe. Vispa äggvitan med med två nypor salt till hårt skum. Vänd försiktigt ner mjöl, potatismjöl, bakpulver och vispad äggvita i smörblandningen. Häll smeten i små smorda formar eller skålar.

Förbered grönsakerna. Tvätta morötterna och skär i stavar. Skala kålrabbi och skär i stavar. Skölj blomkålen och dela i buketter. Tvätta

paprikorna, ta ur kärnhusen och skär i strimlor. Lägg allt i en ångform.

Tillagning:

Efter 40 minuter sätts de förberedda rätterna i produkten tillsammans med steken. Fortsätt tillagningen i ytterligare 40 minuter.



Det är väldigt gott att göra sås av kötsaften och tillsätta crème fraîche eller vin.

12.2 Ångmeny 2

Pocherat kycklingbröst med grönsaksris och blomkålspaj. Brylépudding med jordgubbar till dessert.

Ingredienser pocherat kycklingbröst:

- 4 - 6 befria kycklingbröstfiléer
- salt, peppar, paprikapulver och curry

Ingredienser för blomkålspaj:

- 300 g blomkål
- 50 g riven hård ost
- 2 ägg
- 50 ml grädde
- salt, muskotnöt
- smör för att smörja formar

Ingredienser ris:

- 200 g långkornigt ris
- 50 g vildris
- salt, peppar
- 400 ml buljong
- 1 liten röd paprika
- 1 liten burk majs (150 g)

Ingredienser för brylépudding med jordgubbar:

- 200 ml mjölk
- 200 ml grädde
- frön från 1 vaniljstång
- 2 äggulor
- 3 ägg
- 50 g socker
- 300 g jordgubbar
- 2 msk pistaschnötter

Beskrivning:

Tvätta och torka kycklingbröstfiléerna. Krydda med salt, peppar, paprika och curry. Lägg därefter i stekgryta.

Dela blomkålen i buketter, ånga i 25 minuter och gör puré i mixern. Tillsätt riven ost, ägg och grädde, krydda med salt och muskotnöt. Lägg

blomkålsblandningen i 6 små välsmorda pajformar.

Tillaga riset. Lägg långkornigt ris, vildris, salt, peppar, grönsaksbuljong och vatten i en skål i en halvtimme före tillagning. Skär under tiden den röda paprikan i små tärningar och lägg i riset.

Tillaga brylépuddingen med jordgubbar. Blanda äggulor och ägg med socker. Tillsätt frön från vaniljstången. Häll i mjölk och grädde och blanda väl. Fyll skålar eller glas med blandningen upp till 2/3.

Tillagning:

Placera alla rätter på ugnsgallret i produkten (nivå 1 och 4) och starta programmet, tillaga i 40 minuter. Efter tillagningen, låt brylépuddingen svalna, fyll glasen med jordgubbar och dekorera med pistaschnötter. Låt majsens rinna av och blanda ner i det kokta riset.

12.3 Ångmeny 3

Forell med kokt potatis och broccoli. Kokospudding med mango till dessert.

Ingredienser till forellen:

- 4 foreller
- citronjuice
- salt, peppar

Ingredienser kokad potatis:

- 800 g potatis
- salt

Ingredienser för broccoli med flagad mandel:

- 700 g broccoli
- 50 g flagade mandlar
- lite smör

Ingredienser för kokospudding med mango:

- 100 ml mjölk
- 350 g kokosmjölkpulver
- 4 ägg
- 80 g socker
- 1 burk mango

Beskrivning:

Skölj forellen och stänk citronsaft över. Lägg i en skål. Låt marinera i 10 minuter och krydda därefter.

Skala och dela potatisen, lägg i en skål och salta. Ställ in skålen i ugnen och starta programmet.

Skölj broccolin, dela den i buketter och lägg i en skål.

Förbered kokospuddingen med mango. Blanda mjölk och kokosmjölk. Vispa ägg och socker lätt och håll i kokosmjölkblandningen. Häll blandningen i 6 små efterrättsskålar.

Tillagning:

Koka potatisarna i produkten (nivå 1) i 25 minuter, en signal hörs. Ställ sedan in de andra rätterna på galler (nivå 1 och 4) och tillaga ytterligare i 25 minuter. Bryn mandel i smör i en stekpanna. Strö mandel över broccolin vid servering. Låt kokoskrämen svalna när den är klar. Skala mangon och ta bort kärnan, gör puré av fruktköttet och dekorera puddingen med den.

www.aeg.com/shop



867325747-A-022016